

---

**CONSUMO DE DROGAS EN PACIENTES DE PRIMER  
INGRESO A TRATAMIENTO EN CENTROS DE  
INTEGRACIÓN JUVENIL. ENERO-JUNIO, 2008**

---

Alma Delia Gutiérrez López  
P. Isaías Castillo Franco

Centros de Integración Juvenil  
Dirección de Investigación y Enseñanza  
Subdirección de Investigación  
Depto. de Investigación Clínica y Epidemiológica  
México, 2009

---

**Informe de Investigación 09-02**

## **DIRECTORIO**

Dr. Jesús Kumate Rodríguez  
**PRESIDENTE DEL PATRONATO NACIONAL**

Lic. Mario Luis Fuentes Alcalá  
**VICEPRESIDENTE DEL PATRONATO NACIONAL**

Sra. Kena Moreno  
**FUNDADORA DE CIJ Y PRESIDENTA DE LA COMISIÓN DE VIGILANCIA**

Lic. Carmen Fernández Cáceres  
**DIRECTORA GENERAL**

Dr. Luis Solís Rojas  
**DIRECTOR GENERAL ADJUNTO NORMATIVO**

L.C. Hugo Basurto Ojeda  
**DIRECTOR GENERAL ADJUNTO DE ADMINISTRACIÓN**

Dr. Otoniel Cárdenas Elizondo  
**DIRECTOR DE TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN**

Mtro. Alejandro Sánchez Guerrero  
**DIRECTOR DE PREVENCIÓN**

Dr. Eduardo Salinas Hurtado  
**DIRECTOR DE DESARROLLO OPERATIVO**

Lic. Iván R. Rétiz Márquez  
**DIRECTOR DE PLANEACIÓN**

Dr. Ricardo Sánchez Huesca  
**DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y ENSEÑANZA**

Mtro. David Bruno Díaz Negrete  
**SUBDIRECTOR DE INVESTIGACIÓN**

**Citación:** Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2009). **Consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil. Enero-junio, 2008.** Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 09-02**, México.

## CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	4
MÉTODO.....	5
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS.....	8
FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO.....	9
CONSUMO DE DROGAS.....	10
SÍNTESIS GENERAL.....	16
REFERENCIAS.....	19
CUADROS.....	20
ANEXO.....	49

## RESUMEN

El presente informe se realizó con base en registros clínicos de la entrevista inicial de 10,666 usuarios de sustancias psicoactivas que reportaron el consumo de al menos una droga ilícita y que acudieron por primera vez a tratamiento a Centros de Integración Juvenil entre enero y junio de 2008, con objeto de actualizar información sobre el perfil socio-demográfico, los factores asociados a la demanda de tratamiento y el patrón de consumo de sustancias psicoactivas, así como de contribuir con elementos útiles para retroalimentar la planeación, diseño y ajuste de los servicios institucionales de prevención y tratamiento del consumo de drogas.

Los datos permitieron observar una mayor proporción de hombres que demandan tratamiento, con una razón de 4.7 hombres por cada mujer. La edad media de ingreso a tratamiento fue de 24.6 años, mientras que la edad promedio del inicio del consumo de tabaco se situó en 14.7 años, la de alcohol en 15.0 años y la de drogas ilícitas en 16.9 años.

Las drogas de mayor consumo alguna vez en la vida fueron: alcohol (90.0%), tabaco (86.6%), marihuana (70.1%), cocaína en polvo blanco (51.0%), crack (35.7%), solventes o removedores (27.0%), pegamentos (15.4%), metanfetaminas (11.5%), benzodiazepinas (10.4%) y *Rohypnol*<sup>®</sup> (7.3%). En cuanto al consumo en el mes previo al ingreso a tratamiento las sustancias más utilizadas fueron: tabaco (67.4%), alcohol (58.3%), marihuana (30.5%), crack (18.8%), cocaína en polvo blanco (16.3%), solventes o removedores (11.3%), pegamentos (4.9%) y metanfetaminas (4.2%). Las drogas de mayor impacto en el último año fueron: crack (17.5%), alcohol (15.6%), marihuana (14.1%) y cocaína (10.4%).

En cuanto a los factores asociados a la demanda de tratamiento se observó que los casos acudieron principalmente por iniciativa propia (48.6%) o por condicionamiento o recomendación familiar (38.3%); que buscan atención por el consumo de drogas ilícitas (84.1%), alcohol (40.7%) y/o tabaco (34.9%); que no han tomado ninguna medida contra el problema (35.0%) o que han intentado interrumpir de manera voluntaria y sin apoyo el consumo (26.7%); y que entre los problemas más frecuentemente asociados al consumo se reconocen los de tipo familiar (73.6%) y los de salud (39.1%).

## **INTRODUCCIÓN**

El presente informe se desprende de la información obtenida mediante el Sistema de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas (SIECD) perteneciente a Centros de Integración Juvenil (CIJ), cuyo objetivo es proporcionar datos actualizados de las características sociodemográficas, de los factores asociados a la demanda de tratamiento y del patrón de consumo de sustancias de la población usuaria de los servicios de tratamiento institucionales, para apoyar el diseño, planeación y ajuste de los programas de prevención y atención curativa-rehabilitatoria institucionales.

El SIECD es producto de más de veinte años de trabajo, a lo largo de los cuales se ha logrado consolidar el seguimiento sistemático y oportuno de datos que, más allá de su aplicación en la toma de decisiones para el diseño y ajuste de servicios, ha contribuido de manera significativa al conocimiento de la forma y tendencias del uso de drogas en nuestro país, al proporcionar referentes sociodemográficos y del patrón de consumo de casos identificados en centros de tratamiento, además de ser una estrategia documental complementaria a los estudios y encuestas poblacionales.

Por otro lado, el sostenido aumento observado en los años recientes en el número de personas que demanda tratamiento en CIJ facilita llevar a cabo el seguimiento semestral de la información, que permite abundar en el número de observaciones y perfilar con mayor precisión las tendencias y comportamiento del problema.

Por lo que el presente informe integra los resultados de la recopilación sistemática de información de los usuarios de sustancias que solicitaron tratamiento por primera vez a CIJ entre enero y junio de 2008.

### MÉTODO

**Diseño de estudio:** Censo, estudio transversal, descriptivo, *ex post facto*.

**Población:** 10,666 usuarios de sustancias psicoactivas que reportaron el consumo intencional de al menos una **droga ilegal**, que acudieron por primera vez a solicitar tratamiento en CIJ entre enero y junio de 2008 en 94 unidades de atención curativa de CIJ (ver Cuadro 1) y que proporcionaron personalmente la información.<sup>1</sup>

**Fuente de información:** Formato de *Entrevista inicial* (clave 8819-03), aplicado en la primera consulta por parte de los terapeutas responsables del ingreso de pacientes a tratamiento.

**Variables de estudio:** Las características sociodemográficas estudiadas comprenden: persona que proporciona la información, sexo, edad de ingreso a tratamiento, estado civil, escolaridad, ocupación y estrato social. Los factores asociados a la demanda de tratamiento: motivo(s) de consulta, condicionante(s) de la solicitud de tratamiento,

---

<sup>1</sup> No se incluyen casos en los que la información fue proporcionada por la familia del usuario, así como los registros que fueron enviados de manera extemporánea a la Subdirección de Investigación de CIJ.

antecedente(s) de acciones asumidas frente al uso de sustancias y problema(s) asociado(s) al mismo. Y los indicadores de patrón de consumo: edad de inicio, drogas consumidas en el primer año de consumo, drogas ilícitas consumidas en el primer año de consumo ilegal, tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento, consumo alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes; drogas de preferencia y de mayor impacto en el último año, uso combinado de sustancias, tipo de consumo de drogas ilícitas, episodios de abuso y total de drogas consumidas.<sup>2</sup>

La información sobre el consumo de drogas se presenta categorizada en once grupos de sustancias: tabaco, alcohol, cannabis, cocaína, inhalables, estimulantes, drogas de diseño, drogas alucinógenas y disociativas, depresores, opiáceos y otras sustancias de abuso.

Considerando la posibilidad de ampliar el seguimiento de sustancias específicas, los once grupos antes mencionados, se desagregan en 43 categorías de sustancias: cigarrillos y otras presentaciones del tabaco; alcohol; marihuana y hachís; cocaína en presentación de polvo blanco, crack y otras presentaciones de cocaína; solventes y removedores, pegamentos, esmaltes y pinturas, gasolinas y combustibles y otros inhalables; anfetamina, derivados anfetamínicos, anorexígenos, metanfetaminas y otros estimulantes; éxtasis y otras drogas de diseño; LSD, plantas alucinógenas y

---

<sup>2</sup> Véase Anexo.

derivados, PCP, ketamina y otras drogas alucinógenas y disociativas; benzodiazepinas, *Rohypnol*<sup>®</sup>, barbitúricos, sedantes hipnóticos, GHB y otros depresores; opio, morfina, opiáceos de origen natural, heroína blanca, heroína negra y opiáceos sintéticos; sustancias con utilidad médica, nitritos, “drogas inteligentes”, esteroides anabólicos, sustancias no clasificadas y sustancias no especificadas.

**Procesamiento de datos.** La información fue capturada por personal de la Dirección de Planeación de CIJ, mediante el programa *Control de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas* (CIECD) desarrollado por la Subdirección de Investigación y el Departamento de Sistemas de CIJ. La validación y procesamiento de datos se realizó en el Departamento de Investigación Clínica y Epidemiológica con base en una muestra aleatoria de casos con un nivel de confianza de 95% y un nivel de error del 5%. Para el procesamiento estadístico se utilizó el programa SPSS v. 12. Conviene señalar que los resultados se presentan en porcentajes válidos, excluyendo casos “sin información” y aquéllos que no cumplieron las condiciones de análisis requeridas por cada variable estudiada.



### CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS<sup>3</sup>

**Persona que proporciona la información.** Únicamente acudió el usuario de drogas en 53.0% de los casos y 47.0% lo hizo en compañía de familiares u otras personas.

**Sexo.** Los hombres representaron al 82.5% de los casos y las mujeres al 17.5%, lo que equivale a una razón de 4.7 hombres por cada mujer.

**Edad de ingreso a tratamiento.** La edad promedio se situó en 24.6 años (DE=10.1 años); la mediana en 22 años y la moda en 15 años. Casi la mitad de los casos (47.0%) ingresó entre los 15 y 24 años de edad.

**Estado civil.** 61.1% expresó estar soltero, 16.4% estar casado y 12.7% vivir en unión libre.

**Escolaridad.** 46.8% cursaba o había cursado algún grado de educación secundaria; 26.1%, al menos algún grado de bachillerato; 14.9%, al menos un año de educación primaria y 8.2%, uno o más años de estudios superiores.

**Ocupación.** 43.6% desempeñaba alguna actividad laboral, 25.8% estaba desempleado y 23.0% estudiaba.

**Estrato social.** Según la percepción de los terapeutas, 59.0% de los consumidores corresponden al estrato medio bajo; 25.9%, al estrato bajo y 13.2%, al estrato medio alto.

---

<sup>3</sup> Cfr., Cuadros 1 a 8.

## FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO<sup>4</sup>

**Motivos de consulta.** 42.6% de los casos reportó más de un motivo para acudir a tratamiento (uso de alcohol, tabaco o drogas), mientras que 1.8% de los casos no expresó ninguno. Conviene señalar que 84.1% acudió por consumo de drogas ilícitas; mientras que 40.7%, por el uso de bebidas alcohólicas y 34.9% por el uso de tabaco.

**Condicionantes de la solicitud de tratamiento.** 16.0% de los casos al solicitar tratamiento expresó dos o más condicionantes, mientras que el 1.5% de los casos no reportó ninguno. Cabe señalar que 48.6% acudió *motu proprio* a tratamiento; 38.3%, por condicionamiento o recomendación familiar; 10.4%, por condicionamiento o recomendación escolar y 9.1%, por condicionamiento legal.

**Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias.** Antes de acudir a tratamiento en CIJ, 26.7% de los casos expresó que había intentado interrumpir el consumo de drogas de manera voluntaria, pero sin apoyo. 15.0% dijo que previamente había estado internado en algún anexo, mientras que 10.5% había acudido a grupos de autoayuda. A diferencia, 35.0% expresó que hasta el momento de la solicitud de tratamiento no había tomado medida alguna en contra del consumo de sustancias; mientras que 12.5% de los casos reportó haber intentado al

---

<sup>4</sup> Cfr., Cuadros 9 a 12.

menos dos tipos distintos de acciones para abandonar el consumo de drogas.

**Problemas asociados al consumo de sustancias.** 73.6% señaló problemas de tipo familiar; 39.1%, de salud; 34.9%, psicológicos; 25.6%, escolares; 25.4%, laborales; 22.6%, legales; 15.9%, de conducta antisocial o delictiva y 12.9%, accidentes o lesiones.

Cabe señalar que 6.9% de los casos no reportó ningún problema asociado al consumo de sustancias, en tanto que 71.0% mencionó dos o más problemas.

#### **CONSUMO DE DROGAS<sup>5</sup>**

**Edad de inicio del consumo de sustancias.** La edad promedio de inicio del consumo de tabaco se situó en 14.7 años (DE=3.7 años), la mediana en 14 y la moda en 15 años; mientras que la edad promedio de inicio del consumo de alcohol se situó en 15 años (DE=3.2 años), la mediana y la moda en 15 años, respectivamente. A diferencia la edad promedio de inicio en el abuso de drogas ilícitas (incluyendo sustancias con utilidad médica utilizadas fuera de prescripción) fue de 16.9 años (DE=5.6 años), con una mediana y una moda de 15 años. Cabe señalar que considerando el primer decil como indicador de las edades más tempranas reportadas como edad de inicio, puede apreciarse que el consumo de tabaco aparece más temprano

---

<sup>5</sup> Cfr., Cuadros 13 a 27.

(11 años de edad), al que le sigue el consumo de alcohol y el de drogas ilícitas (12 años).

**Drogas utilizadas en el primer año de consumo.** Las principales sustancias utilizadas en este periodo fueron: tabaco en cigarrillos, alcohol y marihuana (60.5%, 52.3% y 19.2%, respectivamente), seguidas por inhalables (solventes y removedores: 8.7%, y pegamentos: 3.9%) y cocaína (cocaína en polvo blanco: 4.9% y crack: 1.9%).

Considerando únicamente el consumo de drogas ilícitas, las sustancias más reportadas durante el primer año de consumo ilícito fueron: marihuana (55.9%); cocaína (cocaína en polvo blanco: 22.4% y crack: 9.3%) e inhalables (solventes/removedores: 17.9%, pegamentos: 8.9% y esmaltes y pinturas: 2.9%); en menor proporción se reportó el consumo de metanfetaminas (2.8%) y benzodiazepinas (2.7%).

**Tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento en CIJ.** La media de tiempo transcurrido entre el inicio del uso de sustancias y la solicitud de tratamiento, cuando se trata de tabaco es de 10.2 años (DE=9.6 años), cuando se trata del uso de alcohol es de 10.0 años (DE=9.3 años) y de 7.7 años (DE=8.5 años) si únicamente se considera el consumo de drogas ilícitas. Con relación a éstas últimas puede señalarse que 38.1% acudió a solicitar tratamiento transcurridos entre uno a cinco años, mientras que 28.9% demoró entre seis y quince años para acudir a tratamiento, 16.8% lo hizo después de quince años

de haber iniciado el consumo de dichas sustancias y 16.1% lo hizo antes de que transcurriera un año.

**Tipo de consumo de drogas ilícitas.** 57.2% de los casos fue diagnosticado con consumo funcional; 20.2%, con consumo disfuncional; 10.2%, con consumo social u ocasional; 8.0%, con consumo experimental y 4.4%, en remisión.

**Total de drogas consumidas.** El promedio de sustancias utilizadas alguna vez en la vida, incluyendo alcohol y tabaco, fue de 4.6 drogas (96.5% reportó el uso de dos o más sustancias); en el último año fue de 3.3 drogas (87.0% consumió dos o más sustancias) y en el último mes fue de 2.3 drogas (70.0% reportó haber utilizado dos o más sustancias).

En cuanto al promedio de sustancias utilizadas, sin incluir alcohol y tabaco, alguna vez en la vida fue de 2.8 drogas (66.3 % reportó el uso de dos o más sustancias); en el último año fue de 1.7 drogas (43.2% consumió dos o más sustancias) y en el último mes fue de una droga (22.2% reportó haber utilizado dos o más sustancias).

**Consumo de drogas alguna vez en la vida.**<sup>6</sup> Las proporciones de consumo alguna vez en la vida de los 11 grupos de sustancias fueron: alcohol (90.0%), tabaco (86.6%), cannabis (70.3% [70.1% considerando únicamente

---

<sup>6</sup> Dado que la mayoría de los casos refirió haber utilizado dos o más sustancias —tanto en esta categoría como en las de uso en el último año y en el último mes, *infra*— la suma de porcentajes no es igual a 100.

mariguana]), cocaína (63.0%), inhalables (40.6%), depresores (17.8%), estimulantes (16.8%), drogas alucinógenas y disociativas (8.9%), opiáceos (6.2%), drogas de diseño (5.1%) y otras sustancias de abuso (2.6%).

En cuanto al uso de sustancias específicas (contenidas en alguno de los once grupos antes mencionados), destaca el uso cocaína en forma de polvo blanco (51.0%), crack (35.7%), solventes y removedores (27.0%), pegamentos (15.4%), metanfetaminas (11.5%) y benzodiacepinas (10.4%) En menor proporción se registró el uso de *Rohypnol*<sup>®</sup> (7.3%), plantas alucinógenas y derivados (5.8%), LSD (4.7%), éxtasis (4.7%), anfetamina (4.5%), esmaltes y pinturas (4.4%), heroína negra (4.2%) y hachís (3.4%).

**Consumo de drogas en los últimos 12 meses.** 97.4% de los casos reportó haber consumido alguna sustancia en el año previo a su ingreso a tratamiento en CIJ.

Las proporciones de consumo de los 11 grupos de sustancias consumidas en este lapso fueron: alcohol (77.5%), tabaco (75.5%), cocaína (47.1%), cannabis (47.0% [46.8% considerando únicamente mariguana]), inhalables (27.6%), estimulantes (10.4%), depresores (9.8%), opiáceos (3.8%), drogas alucinógenas y disociativas (3.6%), drogas de diseño (2.5%) y otras sustancias de abuso (1.5%).

En cuanto al consumo de sustancias específicas contenidas en alguno de los grupos anteriores destaca el uso de cocaína en polvo blanco (31.3%) y crack (27.3%), seguidas por solventes y removedores (17.9%), pegamentos (8.6%),

metanfetaminas (7.6%), benzodiacepinas (6.1%) y en menores proporciones esmaltes y pinturas (3.1%), *Rohypno*<sup>®</sup> (3.0%), heroína negra (2.9%), éxtasis (2.4%), LSD (2.3%), anfetamina (2.2%), plantas alucinógenas y derivados y hachís (1.7%, cada una).

**Droga de preferencia en los últimos 12 meses.\*** Entre las sustancias más frecuentemente referidas se encuentran: alcohol (18.6%), marihuana (18.1%), crack (13.8%), tabaco (11.8%) y cocaína (8.2%). En menor medida se mencionaron: solventes y removedores (5.7%), inhalables (5.0%), cannabis (4.4%), metanfetaminas (3.9%) y heroína (2.7%).

**Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses.\*** Entre las sustancias a cuyo consumo los pacientes atribuyen los mayores daños en la salud, en el bienestar personal y familiar o en el desempeño escolar, laboral o social se señalaron: crack (17.5%), alcohol (15.6%), marihuana (14.1%) y cocaína (10.4%). En menor proporción se registró: solventes y removedores (6.9%), tabaco (6.8%), inhalables (6.4%), metanfetaminas (5.4%), cannabis (3.7%), pegamentos (2.7%), heroína (2.7%) y cocaína en forma de polvo blanco (2.3%).

---

\* En las variables “droga de preferencia” y “droga de mayor impacto”, las sustancias se presentan tal como fueron referidas por los usuarios, por lo que el rubro de inhalables puede comprender solventes, removedores, pegamentos, etc., del mismo modo la cocaína puede comprender; cocaína en polvo blanco, crack u otras formas de presentación; mientras que heroína comprende a la heroína blanca y a la heroína negra.

**Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses.<sup>7</sup>**

61.9% de los casos reportó el consumo de dos o más drogas (excluyendo el uso de tabaco) en un mismo día al menos en una ocasión en el transcurso del último año.

**Consumo de drogas en los últimos 30 días.** 91.5% de los casos reportaron consumo de sustancias en el mes anterior al ingreso a tratamiento.

Las proporciones de consumo de los 11 grupos de sustancias consumidas en este lapso fueron: tabaco (67.4%), alcohol (58.3%), cocaína (31.2%), cannabis (30.6% [30.5% considerando únicamente marihuana]), inhalables (17.5%), estimulantes (5.3%), depresores (4.8%), opiáceos (2.9%), drogas alucinógenas y disociativas (1.0%), drogas de diseño (0.8%) y otras sustancias de abuso (0.8%).

En cuanto al consumo de sustancias específicas de estos grupos destaca el uso de crack (18.8%), cocaína en polvo blanco (16.3%), solventes/removedores (11.3%), pegamentos (4.9%) y metanfetaminas (4.2%); en menor proporción se registró el uso de benzodiazepinas (3.3%), heroína negra (2.3%), esmaltes y pinturas (1.9%) y *Rohypnol*<sup>®</sup> (1.0%).

**Frecuencia de episodios de abuso en los últimos 30 días.**

44.1% de quienes reportaron consumo de tabaco en el último mes aceptó fumar seis o más cigarrillos diariamente. Así

---

<sup>7</sup> No se toman en cuenta 2,613 casos (24.5%) que no cumplieron los criterios de inclusión de esta variable (ver **Anexo**).



también, entre quienes consumieron alcohol más de una tercera parte (35.3%) reportó consumo abusivo una o dos veces por semana, otra proporción cercana a la tercera parte (32.8%) abusó del alcohol menos de una vez a la semana. Finalmente, de los usuarios de drogas ilícitas durante el último mes 34.9% reportó consumirlas todos los días, 25.4% menos de una vez a la semana y 24.7% de una a dos veces a la semana.

### **SÍNTESIS GENERAL**

Dado que el presente informe da cuenta de pacientes que reportaron el uso de al menos una sustancia ilícita alguna vez en la vida, excluyendo a usuarios que sólo reportaron alcohol y/o tabaco, los resultados pueden ser comparables con los obtenidos en estudios anteriores (Gutiérrez López, AD.; Castillo Franco, PI. 2008 y Castillo Franco, PI., Gutiérrez López, AD. 2008) y, por tanto, las diferencias observadas representan cambios reales.

De esta manera, puede destacarse que:

- Predominó el ingreso a tratamiento de población masculina (4.7 hombres por cada mujer).
- Casi la mitad de los casos reportó tener entre 15 y 24 años, lo cual es reflejo de que entre los asistentes a tratamiento predominan quienes cursan las etapas de la adolescencia y la adultez joven.

- Casi la mitad de los casos acudió por iniciativa propia, y casi dos de cada cinco por condicionamiento o recomendación familiar.
- Ocho de cada diez usuarios acudieron a consulta principalmente por el uso de drogas ilícitas, dos de cada cinco por el consumo de bebidas alcohólicas y uno de cada tres por el de tabaco.
- Antes de solicitar tratamiento en CIJ, uno de cada tres casos refirió no haber realizado ninguna acción contra el consumo de drogas; mientras que casi uno de cada cuatro casos intentó interrumpir el consumo de sustancias de manera voluntaria aunque sin apoyo
- Aproximadamente tres de cada cuatro casos refirieron la presencia de problemas familiares asociados al consumo de drogas, dos de cada cinco refirió problemas de salud y uno de cada tres dijo haber experimentado problemas psicológicos.
- El uso de drogas ilícitas suele iniciar, según la edad promedio, dos años después del inicio de tabaco y alcohol; sin embargo, tomando en cuenta el primer decil, no hay diferencia con la edad de alcohol de un año en comparación con la de tabaco.
- El número promedio de sustancias consumidas, incluyendo alcohol y tabaco, fue de: 4.6 sustancias en la medición alguna vez en la vida, 3.3 en el último año y 2.3 en el último mes. Cuando se excluye alcohol y

tabaco, las mediciones fueron: 2.8 drogas alguna vez en la vida, 1.7 drogas en el último año y sólo una droga en el último mes.

- En el último mes siete de cada diez casos consumió dos o más sustancias. Sin embargo, al considerar sólo drogas ilícitas esta proporción se reduce a uno de cada cinco casos.
- El tabaco y el alcohol fueron las drogas más utilizadas en el primer año de consumo, alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes, seguidas por el consumo de marihuana, cocaína en polvo blanco, crack, solventes/removedores, pegamentos y metanfetaminas.
- Entre las sustancias de preferencia utilizadas en el último año, se reportaron con mayor frecuencia: alcohol, marihuana, crack, tabaco y cocaína. Mientras que las de mayor impacto fueron: crack, alcohol, marihuana y cocaína.
- De los usuarios que manifestaron consumo en el último mes, casi tres de cada cuatro reportaron abuso de tabaco y cuatro de cada cinco de alcohol; mientras que más de una tercera parte abusó de drogas ilícitas diariamente.

## REFERENCIAS

Castillo Franco, PI. y Gutiérrez López, AD. (2008). *Estudio epidemiológico del consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración en el segundo semestre de 2007*. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 08-07**, México.

Díaz-Negrete, DB, Sánchez-Huesca, R, y Guisa-Cruz, V (2003). *Registro y estudio de casos en centros de tratamiento especializado*. En: Medina-Mora, ME (coord.). **Metodología para la elaboración de estudios epidemiológicos a nivel nacional y local y estudios para grupos especiales relacionados con las adicciones**. Secretaría de Salud, Consejo Nacional contra las Adicciones, México, pp. 73-77.

Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2008). *Estudio epidemiológico del consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración en el primer semestre de 2007*. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 08-01**, México.

---

## **CUADROS**

---

**CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS USUARIOS DE  
DROGAS DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO EN CIJ  
EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2008**

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso  
a tratamiento por unidad de atención**

<b>Unidad de atención</b>	<b>Total de casos</b>	<b>%</b>
Álvaro Obregón Norte	145	1.4
Álvaro Obregón Oriente	2	0.0
Azcapotzalco	220	2.1
Benito Juárez	132	1.2
Coyoacán	149	1.4
Cuajimalpa	51	0.5
Cuauhtémoc Oriente	173	1.6
Cuauhtémoc Poniente	305	2.9
Chalco	106	1.0
Ecatepec	196	1.8
Gustavo A. Madero Aragón	289	2.7
Gustavo A. Madero Norte	182	1.7
Gustavo A. Madero Oriente	1	0.0
Iztapalapa Oriente	337	3.2
Iztapalapa Poniente	221	2.1
Miguel Hidalgo	105	1.0
Naucalpan	211	2.0
Nezahualcóyotl	293	2.7
Tlalnepantla	164	1.5
Tlalpan	151	1.4
Venustiano Carranza	148	1.4
UI Iztapalapa	171	1.6
-----		
Acapulco	138	1.3
Aguascalientes	115	1.1
Apodaca	32	0.3
Cancún	111	1.0
Cd. del Carmen	20	0.2
Cd. Juárez Clínica	273	2.6
Cd. Juárez Norte	82	0.8
Cd. Victoria	28	0.3
Celaya	145	1.4

(Continúa)

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso  
a tratamiento por unidad de atención**  
(Continuación)

<b>Unidad de atención</b>	<b>Total de casos</b>	<b>%</b>
Chihuahua	216	2.0
Chilpancingo	50	0.5
Colima	116	1.1
Cozumel	59	0.6
Cuernavaca	91	0.9
Culiacán	116	1.1
Durango	85	0.8
Fresnillo Pinacoteca	24	0.2
Guadalajara	221	2.1
Guadalajara Sur	113	1.1
Guadalupe	99	0.9
Guamúchil	34	0.3
Guasave	85	0.8
Hermosillo	200	1.9
Ixtapa Zihuatanejo	36	0.3
La Paz	56	0.5
La Piedad	2	0.0
Laguna Durango	83	0.8
León	228	2.1
Los Cabos	22	0.2
Los Mochis	64	0.6
Manzanillo	64	0.6
Mazatlán	128	1.2
Mérida	155	1.5
Mexicali	127	1.2
Monterrey	129	1.2
Morelia	17	0.2
Nogales	55	0.5
Oaxaca	67	0.6
Pachuca	109	1.0
Poza Rica	41	0.4
Puebla	200	1.9
Puerto Vallarta	113	1.1
Querétaro	129	1.2
Salamamca	106	1.0
Saltillo	178	1.7

(Continúa)

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso  
a tratamiento por unidad de atención**  
(Continuación)

<b>Unidad de atención</b>	<b>Total de casos</b>	<b>%</b>
San Luis Potosí	140	1.3
San Nicolás de los Garza	106	1.0
Tampico	146	1.4
Tapachula	18	0.2
Tecomán	64	0.6
Tehuacán	22	0.2
Tepic	4	0.0
Texcoco	4	0.0
Tijuana Guaycura	174	1.6
Tijuana Soler	139	1.3
Tlaquepaque	188	1.8
Toluca	200	1.9
Torreón	162	1.5
Tuxtla Gutiérrez	90	0.8
Villahermosa	56	0.5
Xalapa	86	0.8
Zacatecas	55	0.5
Zamora	92	0.9
Zapopan Norte	180	1.7
UI Culiacán	43	0.4
UI Ixbalanqué	25	0.2
UI Jerez	37	0.3
UI Monterrey	88	0.8
UI Punta Diamante	45	0.4
UI Tijuana	94	0.9
UI Zapopan	70	0.7
UI Zapotlán el Grande	24	0.2
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>

UI = Unidad de Internamiento



**Cuadro 2. Persona que proporciona la información**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Usuario de drogas	5,654	53.0
Usuario de drogas y familiares u otras personas	5,012	47.0
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 3. Sexo**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>Razón H:M</b>
Hombres	8,802	82.5	4.7
Mujeres	1,864	17.5	
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	

**Cuadro 4. Edad de ingreso a tratamiento**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Hasta 9 años	3	0.0	0.0
10 a 14 años	1,177	11.0	11.1
15 a 19 años	3,234	30.3	30.5
20 a 24 años	1,756	16.5	16.5
25 a 29 años	1,473	13.8	13.9
30 a 34 años	1,214	11.4	11.4
35 a 39 años	756	7.1	7.1
40 a 44 años	470	4.4	4.4
45 años y más	535	5.0	5.0
<i>Sin información</i>	48	0.5	Se omite
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

$\mu = 24.6$ ;  $\sigma = 10.1$ ; Med.=22; Mo.=15; Decil1 =14

**Cuadro 5. Estado civil**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Soltero	6,317	59.2	61.1
Casado	1,700	15.9	16.4
Unión libre	1,315	12.3	12.7
Separado	788	7.4	7.6
Divorciado	177	1.7	1.7
Viudo	43	0.4	0.4
<i>Sin información</i>	326	3.1	Se omite
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 6. Escolaridad**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Ninguna (no sabe leer ni escribir)	54	0.5	0.5
Ninguna (sabe leer y escribir)	42	0.4	0.4
Primaria incompleta	571	5.4	5.4
Primaria completa	1,005	9.4	9.5
Secundaria incompleta	2,663	25.0	25.2
Secundaria completa	2,284	21.4	21.6
Estudios técnicos o comerciales incompletos	109	1.0	1.0
Estudios técnicos o comerciales completos	192	1.8	1.8
Bachillerato incompleto	1,930	18.1	18.3
Bachillerato completo	829	7.8	7.8
Estudios superiores incompletos	546	5.1	5.2
Estudios superiores completos	312	2.9	3.0
Estudios de posgrado incompletos	8	0.1	0.1
Estudios de posgrado completos	21	0.2	0.2
<i>Sin información</i>	100	0.9	Se omite
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 7. Ocupación**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Desempleado/desocupado	2,728	25.6	25.8
Hogar	406	3.8	3.8
Estudia	2,430	22.8	23.0
Estudia y trabaja	377	3.5	3.6
Trabaja	4,606	43.2	43.6
Pensionado	24	0.2	0.2
Sin información	95	0.9	Se omite
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 8. Estrato social**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Alto	89	0.8	0.9
Medio alto	1,320	12.4	13.2
Medio bajo	5,881	55.1	59.0
Bajo	2,584	24.2	25.9
Pobreza extrema o marginación	94	0.9	0.9
Sin información	698	6.5	Se omite
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO EN  
PACIENTES DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO EN CIJ  
EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2008**

**Cuadro 9. Motivos de consulta**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Consumo de drogas ilícitas	8,969	84.1
Consumo de bebidas alcohólicas	4,338	40.7
Consumo de tabaco	3,722	34.9
Otro motivo	352	3.3
<i>Ningún motivo específico reportado</i>	187	1.8

4,551 usuarios (42.6%) reportaron dos o más motivos de consulta.

**Cuadro 10. Condicionantes de la solicitud de tratamiento**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Por propia iniciativa	5,185	48.6
Por condicionamiento o recomendación familiar	4,090	38.3
Por recomendación de pares	362	3.4
Por condicionamiento o recomendación escolar	1,112	10.4
Por condicionamiento legal	968	9.1
Por condicionamiento o recomendación laboral	199	1.9
Por indicación médica	261	2.4
Otros condicionante de solicitud de tratamiento	177	1.7
<i>Ningún condicionante reportado</i>	161	1.5

1,703 pacientes (16.0%) reportaron dos o más condicionantes de la solicitud de tratamiento.

**Cuadro 11. Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Juramento	762	7.1
Grupo de autoayuda	1,123	10.5
Internamiento en anexo	1,598	15.0
Intervención de emergencia	115	1.1
Programa de mantenimiento	92	0.9
Tratamiento médico no especializado	144	1.4
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico ambulatorio	717	6.7
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico residencial	241	2.3
Medicina tradicional o alternativa	88	0.8
Intento de interrupción voluntaria del consumo, sin apoyo	2,849	26.7
Otras acciones	1,017	9.5
<i>Ninguna acción previa reportada</i>	3,736	35.0

1,328 pacientes (12.5%) reportaron dos o más acciones contra el consumo de sustancias antes de solicitar tratamiento en CIJ.

**Cuadro 12. Problemas asociados al consumo de sustancias**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Problemas de salud	4,171	39.1
Accidentes o lesiones	1,374	12.9
Problemas familiares	7,847	73.6
Problemas escolares	2,726	25.6
Problemas laborales	2,714	25.4
Problemas psicológicos	3,718	34.9
Problemas legales	2,410	22.6
Conducta antisocial o delictiva	1,699	15.9
Otros problemas	350	3.3
Ningún problema asociado reportado	740	6.9

7,577 pacientes (71.0%) reportaron dos o más problemas asociados.

**CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE DROGAS EN PACIENTES DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO  
EN CIJ EN EL PRIMER SEMESTRE DE 2008**

**Cuadro 13. Edad de inicio del consumo de drogas**

	Consumo de:								
	Tabaco			Alcohol			Drogas ilícitas		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Hasta 9 años	378	3.5	4.1	311	2.9	3.3	147	1.4	1.4
10 a 14 años	4,505	42.2	48.9	3,944	37.0	41.3	3,613	33.9	34.0
15 a 19 años	3,717	34.8	40.4	4,713	44.2	49.3	4,966	46.6	46.7
20 a 24 años	410	3.8	4.5	441	4.1	4.6	1,022	9.6	9.6
25 a 29 años	121	1.1	1.3	100	0.9	1.0	424	4.0	4.0
30 a 34 años	45	0.4	0.5	39	0.4	0.4	212	2.0	2.0
35 a 39 años	20	0.2	0.2	8	0.1	0.1	133	1.2	1.3
40 a 44 años	9	0.1	0.1	3	0.0	0.0	61	0.6	0.6
45 años y más	6	0.1	0.1	1	0.0	0.0	56	0.5	0.5
<i>No consumió</i>	1,425	13.4	Se omite	1,070	10.0	Se omite	---	---	---
<i>Sin información</i>	30	0.3	Se omite	36	0.3	Se omite	32	0.3	Se omite
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
	μ= 14.7; σ = 3.7; Med.= 14 Mo.=15; Decil <sub>1</sub> =11			μ= 15.0; σ = 3.2; Med.= 15 Mo.=15; Decil <sub>1</sub> =12			μ= 16.9; σ = 5.6; Med.= 15 Mo.=15; Decil <sub>1</sub> =12		

**Cuadro 14. Drogas utilizadas durante el primer año de consumo**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Tabaco en cigarrillos	6,454	60.5
Otra presentación de tabaco	14	0.1
Alcohol	5,574	52.3
Mariguana	2,051	19.2
Hachís	16	0.2
Cocaína en polvo blanco	525	4.9
Crack	202	1.9
Otros tipos de cocaína	6	0.1
Solventes/removedores	930	8.7
Pegamentos	412	3.9
Esmaltes/pinturas	123	1.2
Gasolinas/combustibles	12	0.1
Otros inhalables	28	0.3
Benzodiacepinas	108	1.0
<i>Rohypnol</i> <sup>®</sup>	57	0.5
Barbitúricos	4	0.0
Sedantes hipnóticos	20	0.2
GHB	1	0.0
Otros depresores	7	0.1

*(Continúa)*

**Cuadro 14. Drogas utilizadas durante el primer año de consumo**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Anfetamina	30	0.3
Derivados anfetamínicos	1	0.0
Anorexígenos	7	0.1
Metanfetaminas	84	0.8
Otros estimulantes	4	0.0
Éxtasis (MDMA)	15	0.1
Otras drogas de diseño	2	0.0
LSD	16	0.2
Plantas alucinógenas y derivados	15	0.1
PCP	3	0.0
Ketamina	0	0.0
Otros alucinógenos	1	0.0
Opio	0	0.0
Morfina	1	0.0
Heroína blanca	6	0.1
Heroína negra	17	0.2
Opiáceos sintéticos	3	0.0
Sustancias con utilidad médica	8	0.1
Nitritos ( <i>poppers</i> )	2	0.0
Drogas inteligentes	0	0.0
Esteroides anabólicos	1	0.0
Sustancias no clasificadas	6	0.1
Sustancias no especificadas	2	0.0



**Cuadro 15. Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo de este tipo de sustancias**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Mariguana	5,960	55.9
Hachís	78	0.7
Cocaína en polvo blanco	2,386	22.4
Crack	990	9.3
Otros tipos de cocaína	25	0.2
Solventes/removedores	1,905	17.9
Pegamentos	950	8.9
Esmaltes/pinturas	304	2.9
Gasolinas/combustibles	36	0.3
Otros inhalables	87	0.8
Benzodiacepinas	289	2.7
<i>Rohypnol</i> <sup>®</sup>	146	1.4
Barbitúricos	11	0.1
Sedantes hipnóticos	45	0.4
GHB	3	0.0
Otros depresores	21	0.2
Anfetamina	142	1.3
Derivados anfetamínicos	13	0.1
Anorexígenos	29	0.3
Metanfetaminas	296	2.8
Otros estimulantes	19	0.2

(Continúa)

**Cuadro 15. Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo de este tipo de sustancias**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Éxtasis (MDMA)	79	0.7
Otras drogas de diseño	6	0.1
LSD	49	0.5
Plantas alucinógenas y derivados	58	0.5
PCP	4	0.0
Ketamina	0	0.0
Otros alucinógenos	5	0.0
Opio	3	0.0
Morfina	5	0.0
Opiáceos de origen natural	2	0.0
Heroína blanca	12	0.1
Heroína negra	52	0.5
Opiáceos sintéticos	6	0.1
Sustancias con utilidad médica	38	0.4
Nitritos (poppers)	10	0.1
Drogas inteligentes	0	0.0
Esteroides anabólicos	5	0.0
Sustancias no clasificadas	13	0.1
Sustancias no especificadas	9	0.1

**Cuadro 16. Tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento en CIJ**

	Desde el inicio del uso de tabaco			Desde el inicio del uso de alcohol			Desde el inicio del uso de drogas ilícitas		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
< de un año	508	4.8	5.5	571	5.4	6.0	1,707	16.0	16.1
1 a 5 años	3,404	31.9	37.1	3,497	32.8	36.7	4,037	37.8	38.1
6 a 10 años	1,697	15.9	18.5	1,775	16.6	18.6	1,835	17.2	17.3
11 a 15 años	1,313	12.3	14.3	1,335	12.5	14.0	1,225	11.5	11.6
16 a 20 años	866	8.1	9.4	1,006	9.4	10.6	724	6.8	6.8
21 a 25 años	611	5.7	6.7	602	5.6	6.3	514	4.8	4.9
26 o más años	771	7.2	8.4	735	6.9	7.7	545	5.1	5.1
<i>No consumió</i>	1,425	13.4	Se omite	1,070	10.0	Se omite	---	---	---
<i>Sin información</i>	71	0.7	Se omite	75	0.7	Se omite	79	0.7	Se omite
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
	$\mu= 10.2$ ; $\sigma = 9.6$ ; Med.= 7 Mo.=1; Decil1= un año			$\mu= 10.0$ ; $\sigma = 9.3$ ; Med.=7 Mo.=1; Decil1= un año			$\mu= 7.7$ ; $\sigma = 8.5$ ; Med.= 5 Mo.= < un año; Decil1= < un año		

**Cuadro 17. Tipo de consumo de drogas ilícitas**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Experimental	821	7.7	8.0
Social u ocasional	1,047	9.8	10.2
Funcional	5,883	55.2	57.2
Disfuncional	2,079	19.5	20.2
En remisión	452	4.2	4.4
<i>Sin información</i>	384	3.6	Se omite
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 18. Total de drogas consumidas alguna vez en la vida**

	<b>Incluyendo alcohol y tabaco*</b>		<b>Sin incluir alcohol y tabaco**</b>	
	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
1 sustancia	378	3.5	3,592	33.7
2 sustancias	844	7.9	2,419	22.7
3 sustancias	2,811	26.4	1,833	17.2
4 sustancias	2,206	20.7	1,094	10.3
5 sustancias	1,698	15.9	706	6.6
6 sustancias	1,031	9.7	415	3.9
7 sustancias	689	6.5	237	2.2
8 sustancias	406	3.8	131	1.2
9 sustancias	234	2.2	83	0.8
10 sustancias	133	1.2	53	0.5
11-22 sustancias	236	2.2	103	0.8
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>

\*  $\mu = 4.6$ ;  $\sigma = 2.3$ ; Med.= 4; Mo.=3; Decil<sub>1</sub>=2

\*\*  $\mu = 2.8$ ;  $\sigma = 2.1$ ; Med.= 2; Mo.=1; Decil<sub>1</sub>=1

**Cuadro 19. Consumo de drogas alguna vez en la vida por sustancia**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
<b>Tabaco</b>	<b>9,241</b>	<b>86.6</b>
Cigarrillos	9,239	86.6
Otra presentación	85	0.8
<b>Alcohol</b>	<b>9,596</b>	<b>90.0</b>
<b>Cannabis</b>	<b>7,496</b>	<b>70.3</b>
Mariguana	7,477	70.1
Hachís	358	3.4
<b>Cocaína</b>	<b>6,723</b>	<b>63.0</b>
Polvo blanco	5,443	51.0
Crack	3,807	35.7
Otra presentación	151	1.4
<b>Inhalables</b>	<b>4,333</b>	<b>40.6</b>
Solventes / removedores	2,880	27.0
Pegamentos	1,642	15.4
Esmaltes / pinturas	465	4.4
Gasolinas/combustibles	85	0.8
Otros	208	2.0
<b>Depresores</b>	<b>1,902</b>	<b>17.8</b>
Benzodiazepinas	1,114	10.4
<i>Rohypno</i> <sup>®</sup>	780	7.3
Barbitúricos	45	0.4
Sedantes hipnóticos	169	1.6
GHB	7	0.1
Otros	132	1.2
<b>Estimulantes</b>	<b>1,787</b>	<b>16.8</b>
Anfetamina	485	4.5
Derivados anfetamínicos	50	0.5
Anorexígenos	64	0.6
Metanfetaminas	1,224	11.5
Otros	99	0.9
<b>Drogas de diseño</b>	<b>544</b>	<b>5.1</b>
Éxtasis (MDMA)	506	4.7
Otras	54	0.5

*(Continúa)*

**Cuadro 19. Consumo de drogas alguna vez en la vida por sustancia**  
(Continuación)

	Frec.	%
<b>Drogas alucinógenas y disociativas</b>	<b>947</b>	<b>8.9</b>
LSD	502	4.7
Plantas alucinógenas y derivados	618	5.8
PCP	65	0.6
Ketamina	28	0.3
Otras	58	0.5
<b>Opiáceos</b>	<b>657</b>	<b>6.2</b>
Opio	77	0.7
Morfina	41	0.4
Origen natural	18	0.2
Heroína blanca	118	1.1
Heroína negra	444	4.2
Sintéticos	64	0.6
<b>Otras sustancias de abuso</b>	<b>282</b>	<b>2.6</b>
Con utilidad médica	141	1.3
Nitritos (poppers)	61	0.6
“Drogas inteligentes”	6	0.1
Esteroides anabólicos	17	0.2
No clasificadas	50	0.5
No especificadas	31	0.3

**Cuadro 20. Total de drogas consumidas en el último año**

	Incluyendo alcohol y tabaco*		Sin incluir alcohol y tabaco**	
	Frec.	%	Frec.	%
0 sustancias	275	2.6	1,368	12.8
1 sustancia	1,108	10.4	4,697	44.0
2 sustancias	2,147	20.1	2,289	21.5
3 sustancias	3,228	30.3	1,171	11.0
4 sustancias	1,888	17.7	596	5.6
5 sustancias	983	9.2	274	2.6
6 sustancias	544	5.1	139	1.3
7 sustancias	242	2.3	65	0.6
8 sustancias	129	1.2	34	0.3
9 sustancias	58	0.5	15	0.1
10 sustancias	33	0.3	8	0.1
11-15 sustancias	31	0.3	10	0.1
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>

\*  $\mu = 3.3$ ;  $\sigma = 1.8$ ; Med.= 3; Mo.=3; Decil<sub>1</sub>=1

\*\*  $\mu = 1.7$ ;  $\sigma = 1.5$ ; Med.= 1; Mo.=1; Decil<sub>1</sub>< de una

**Cuadro 21. Consumo de drogas en los últimos 12 meses por sustancia**

	Frec.	%
<b>Tabaco</b>	<b>8,048</b>	<b>75.5</b>
Cigarrillos	8,045	75.4
Otra presentación	25	0.2
<b>Alcohol</b>	<b>8,266</b>	<b>77.5</b>
<b>Cannabis</b>	<b>5,015</b>	<b>47.0</b>
Mariguana	4,988	46.8
Hachís	180	1.7
<b>Cocaína</b>	<b>5,023</b>	<b>47.1</b>
Polvo blanco	3,338	31.3
Crack	2,909	27.3
Otra presentación	84	0.8
<b>Inhalables</b>	<b>2,910</b>	<b>27.3</b>
Solventes / removedores	1,912	17.9
Pegamentos	916	8.6
Esmaltes / pinturas	333	3.1
Gasolinas/combustibles	24	0.2
Otros	103	1.0
<b>Depresores</b>	<b>1,045</b>	<b>9.8</b>
Benzodiacepinas	646	6.1
<i>Rohypnol</i> <sup>®</sup>	315	3.0
Barbitúricos	11	0.1
Sedantes hipnóticos	100	0.9
GHB	3	0.0
Otros	68	0.6
<b>Estimulantes</b>	<b>1,109</b>	<b>10.4</b>
Anfetamina	234	2.2
Derivados anfetamínicos	28	0.3
Anorexígenos	30	0.3
Metanfetaminas	812	7.6
Otros	50	0.5
<b>Drogas de diseño</b>	<b>270</b>	<b>2.5</b>
Éxtasis (MDMA)	253	2.4
Otras	22	0.2

(Continúa)



**Cuadro 21. Consumo de drogas en los últimos 12 meses por  
sustancia**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
<b>Drogas alucinógenas y disociativas</b>	<b>381</b>	<b>3.6</b>
LSD	245	2.3
Plantas alucinógenas y derivados	183	1.7
PCP	9	0.1
Ketamina	4	0.0
Otras	21	0.2
<b>Opiáceos</b>	<b>403</b>	<b>3.8</b>
Opio	23	0.2
Morfina	9	0.1
Origen natural	5	0.0
Heroína blanca	54	0.5
Heroína negra	308	2.9
Sintéticos	42	0.4
<b>Otras sustancias de abuso</b>	<b>162</b>	<b>1.5</b>
Con utilidad médica	90	0.8
Nitritos (poppers)	30	0.3
"Drogas inteligentes"	1	0.0
Esteroides anabólicos	6	0.1
No clasificadas	28	0.3
No especificadas	18	0.2

**Cuadro 22. Droga de preferencia en los últimos 12 meses, según menciones**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Tabaco	1,197	11.2	11.8
Tabaco en cigarrillos	82	0.8	0.8
Alcohol	1,890	17.7	18.6
Cannabis	446	4.2	4.4
Mariguana	1,836	17.2	18.1
Hachís	3	0.0	0.0
Cocaína	835	7.8	8.2
Cocaína en polvo blanco	185	1.7	1.8
Crack	1,402	13.1	13.8
Otros tipos de cocaína	7	0.1	0.1
Inhalables	508	4.8	5.0
Solventes/removedores	581	5.4	5.7
Pegamentos	182	1.7	1.8
Esmaltes/pinturas	55	0.5	0.5
Gasolinas/combustibles	1	0.0	0.0
Otros inhalables	13	0.1	0.1
Depresores	4	0.0	0.0
Benzodiacepinas	85	0.8	0.8
<i>Rohypno</i> <sup>®</sup>	21	0.2	0.2
Barbitúricos	1	0.0	0.0
Sedantes hipnóticos	11	0.1	0.1
Otros depresores	7	0.1	0.1
Estimulantes	3	0.0	0.0
Anfetamina	36	0.3	0.4
Derivados anfetamínicos	4	0.0	0.0
Anorexígenos	11	0.1	0.1
Metanfetaminas	399	3.7	3.9
Otros estimulantes	3	0.0	0.0
Éxtasis (MDMA)	27	0.3	0.3
Otras drogas de diseño	1	0.0	0.0

(Continúa)

**Cuadro 22. Droga de preferencia en los últimos 12 meses, según menciones**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
LSD	16	0.2	0.2
Plantas alucinógenas y derivados	3	0.0	0.0
Otros alucinógenos	1	0.0	0.0
PCP	2	0.0	0.0
Opiáceos	5	0.0	0.0
Opio	2	0.0	0.0
Morfina	1	0.0	0.0
Opiáceos de origen natural	14	0.1	0.1
Heroína	275	2.6	2.7
Opiáceos sintéticos	1	0.0	0.0
Sustancias con utilidad médica	12	0.1	0.1
Sustancias no clasificadas	2	0.0	0.0
Nitritos (Poppers)	1	0.0	0.0
<i>No consumió en el último año</i>	275	2.6	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	220	2.1	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 23. Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses, según menciones**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Tabaco	689	6.5	6.8
Tabaco en cigarrillos	54	0.5	0.5
Alcohol	1,584	14.9	15.6
Cannabis	371	3.5	3.7
Mariguana	1,434	13.4	14.1
Hachís	2	0.0	0.0
Cocaína	1,052	9.9	10.4
Polvo blanco	237	2.2	2.3
Crack	1,783	16.7	17.5
Otros tipos de cocaína	9	0.1	0.1
Inhalables	654	6.1	6.4
Solventes/removedores	706	6.6	6.9
Pegamentos	278	2.6	2.7
Esmaltes/pinturas	78	0.7	0.8
Gasolinas/combustibles	2	0.0	0.0
Otros inhalables	22	0.2	0.2
Depresores	3	0.0	0.0
Benzodiacepinas	125	1.2	1.2
<i>Rohypno</i> <sup>®</sup>	26	0.2	0.3
Barbitúricos	1	0.0	0.0
Sedantes hipnóticos	16	0.2	0.2
Otros depresores	11	0.1	0.1
Estimulantes	4	0.0	0.0
Anfetamina	54	0.5	0.5
Derivados anfetamínicos	3	0.0	0.0
Anorexígenos	13	0.1	0.1
Metanfetaminas	544	5.1	5.4
Otros estimulantes	3	0.0	0.0
Éxtasis (MDMA)	37	0.3	0.4
Otras drogas de diseño	2	0.0	0.0

(Continúa)

**Cuadro 23. Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses, según menciones**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Alucinógenos	1	0.0	0.0
LSD	33	0.3	0.3
Plantas alucinógenas y derivados	10	0.1	0.1
Otros alucinógenos	1	0.0	0.0
Opiáceos	2	0.0	0.0
Opio	5	0.0	0.0
Morfina	4	0.0	0.0
Opiáceos de origen natural	1	0.0	0.0
Heroína	280	2.6	2.7
Opiáceos sintéticos	17	0.2	0.2
Sustancias con utilidad médica	9	0.1	0.1
Nitritos (poppers)	1	0.0	0.0
Sustancias no clasificadas	1	0.0	0.0
Sustancias no especificadas	2	0.0	0.0
<i>No consumió en el último año</i>	<i>275</i>	<i>2.6</i>	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	<i>227</i>	<i>2.1</i>	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 24. Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses**  
(No incluye tabaco)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Si combinó drogas	4,985	46.7	61.9
No combinó drogas	3,068	28.8	38.1
<i>No aplica</i>	<i>2,613</i>	<i>24.5</i>	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 25. Total de drogas consumidas en el último mes**

	Incluyendo alcohol y tabaco*		Sin incluir alcohol y tabaco**	
	Frec.	%	Frec.	%
0 sustancias	907	8.5	3,348	31.4
1 sustancia	2,293	21.5	4,949	46.4
2 sustancias	2,975	27.9	1,575	14.8
3 sustancias	2,828	26.5	555	5.2
4 sustancias	1,069	10.0	170	1.6
5 sustancias	416	3.9	47	0.4
6 sustancias	128	1.2	18	0.2
7 sustancias	33	0.3	4	0.0
8 sustancias	14	0.1	0	0.0
9 sustancias	3	0.0	0	0.0
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>

\*  $\mu = 2.3$ ;  $\sigma = 1.4$ ; Med.= 2; Mo.=2; Decil<sub>1</sub>=1

\*\*  $\mu = 1.0$ ;  $\sigma = 1.0$ ; Med.= 1; Mo.=1; Decil<sub>1</sub>< de una

**Cuadro 26. Consumo de drogas en los últimos 30 días por sustancia**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
<b>Tabaco</b>	<b>7,184</b>	<b>67.4</b>
Cigarrillos	7,181	67.3
Otra presentación	9	0.1
<b>Alcohol</b>	<b>6,216</b>	<b>58.3</b>
<b>Cannabis</b>	<b>3,261</b>	<b>30.6</b>
Mariguana	3,248	30.5
Hachís	59	0.6
<b>Cocaína</b>	<b>3,329</b>	<b>31.2</b>
Polvo blanco	1,737	16.3
Crack	2,000	18.8
Otra presentación	49	0.5
<b>Inhalables</b>	<b>1,866</b>	<b>17.5</b>
Solventes / removedores	1,208	11.3
Pegamentos	520	4.9
Esmaltes / pinturas	207	1.9
Gasolinas / combustibles	10	0.1
Otros	47	0.4
<b>Depresores</b>	<b>511</b>	<b>4.8</b>
Benzodiacepinas	347	3.3
<i>Rohypnol</i> <sup>®</sup>	105	1.0
Barbitúricos	8	0.1
Sedantes hipnóticos	51	0.5
GHB	1	0.0
Otros	35	0.3
<b>Estimulantes</b>	<b>561</b>	<b>5.3</b>
Anfetamina	78	0.7
Derivados anfetamínicos	12	0.1
Anorexígenos	17	0.2
Metanfetaminas	447	4.2
Otros	16	0.2
<b>Drogas de diseño</b>	<b>89</b>	<b>0.8</b>
Éxtasis (MDMA)	83	0.8
Otras	7	0.1

*(Continúa)*

**Cuadro 26. Consumo de drogas en los últimos 30 días por sustancia**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
<b>Drogas alucinógenas y disociativas</b>	<b>106</b>	<b>1.0</b>
LSD	88	0.8
Plantas alucinógenas y derivados	17	0.2
PCP	1	0.0
Ketamina	1	0.0
Otras	3	0.0
<b>Opiáceos</b>	<b>305</b>	<b>2.9</b>
Opio	8	0.1
Morfina	4	0.0
Origen natural	4	0.0
Heroína blanca	26	0.2
Heroína negra	249	2.3
Sintéticos	32	0.3
<b>Otras sustancias de abuso</b>	<b>84</b>	<b>0.8</b>
Con utilidad médica	58	0.5
Nitritos (poppers)	8	0.1
“Drogas inteligentes”	0	0.0
Esteroides anabólicos	2	0.0
No clasificadas	13	0.1
No especificadas	9	0.1



**Cuadro 27. Frecuencia de episodios de abuso del consumo de drogas en los últimos 30 días**

	Tabaco <sup>1</sup>			Alcohol <sup>2</sup>			Drogas ilícitas <sup>3</sup>		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Ni una vez	1,894	17.8	27.0	866	8.1	14.4	---	---	---
< de 1 vez a la semana	717	6.7	10.2	1,974	18.5	32.8	1,465	13.7	25.4
1 o 2 veces a la semana	828	7.8	11.8	2,125	19.9	35.3	1,423	13.3	24.7
Cada tercer día	480	4.5	6.8	591	5.5	9.8	868	8.1	15.0
Diario	3,089	29.0	44.1	470	4.4	7.8	2,012	18.9	34.9
<i>No consumió en el último mes</i>	3,482	32.6	Se omite	4,450	41.7	Se omite	3,348	31.4	Se omite
<i>Sin información</i>	176	1.7	Se omite	190	1.8	Se omite	1,550	14.5	Se omite
<b>Total</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,666</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

<sup>1</sup> Consumo de seis o más cigarros en un solo día.

<sup>2</sup> Consumo de más de cuatro copas en un día para los hombres y de más de tres copas en un día para las mujeres.

<sup>3</sup> Consumo de cualquier dosis.

## ANEXO

A continuación se definen algunas de las variables de estudio:

**Drogas utilizadas durante el primer año de consumo:** Sustancias que el usuario refirió haber utilizado a la misma edad reportada como edad de inicio del consumo. Incluye el uso de tabaco, alcohol, cannabis. etc.

**Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo ilícito:** Drogas ilegales que el usuario refirió haber utilizado a la misma edad reportada como edad de inicio del consumo de este tipo de sustancias. Excluye el uso de tabaco y alcohol.

**Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses:** Sustancia que el propio usuario de drogas solicitante de tratamiento refiere como la que más problemas le ha ocasionado en los ámbitos de salud, personal, familiar, escolar, laboral o social, en el transcurso del último año.

**Droga de preferencia en los últimos 12 meses:** Sustancia que el propio usuario solicitante de tratamiento ha elegido o preferido consumir en el transcurso del último año.

**Estrato social:** Estimación que hace el terapeuta, según su percepción, del estrato al que pertenece el usuario de drogas, considerando aspectos como lugar de residencia, escolaridad, empleo y características manifiestas como higiene y aliño, calidad del vestido, expresión verbal y vocabulario, etc.

**Tipo de consumo de drogas ilícitas:** Características de consumo de sustancias ilegales según motivo, frecuencia y problemas asociados. No incluye el uso de alcohol y/o tabaco y se clasifica como: experimental, social u ocasional, funcional, disfuncional y en remisión.

**Total de drogas consumidas:** Número de drogas consumidas (se incluyen las 43 sustancias de seguimiento) en las siguientes categorías: alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes.

**Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses:** Consumo de dos o más sustancias (incluyendo alcohol y cualquier droga ilícita o de uso médico, utilizada sin prescripción, pero excluyendo tabaco) en el transcurso de un mismo día, en el año previo a la solicitud de tratamiento en CIJ.