

---

**ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO DEL CONSUMO DE  
DROGAS EN PACIENTES DE PRIMER INGRESO A  
TRATAMIENTO EN CIJ EN EL PRIMER SEMESTRE  
DE 2007**

---

Alma Delia Gutiérrez López  
P. Isaías Castillo Franco

Centros de Integración Juvenil  
Dirección de Investigación y Enseñanza  
Subdirección de Investigación  
Depto. de Investigación Clínica y Epidemiológica  
México, 2008

---

**Informe de Investigación 08-01**

## **DIRECTORIO**

### **PRESIDENTE DEL PATRONATO NACIONAL**

Dr. Jesús Kumate Rodríguez

### **VICEPRESIDENTE**

Lic. Ernesto Enríquez Rubio

### **VICEPRESIDENTE**

Lic. Mario Luis Fuentes Alcalá

### **PRESIDENTA DE LA COMISIÓN DE VIGILANCIA**

Sra. Kena Moreno

### **DIRECTOR GENERAL**

Dr. Víctor Manuel Guisa Cruz

### **DIRECTORA GENERAL ADJUNTA DE OPERACIÓN Y DE PATRONATOS**

Psic. Carmen Fernández Cáceres

### **DIRECTOR GENERAL ADJUNTO DE ADMINISTRACIÓN**

L.C. Hugo Basurto Ojeda

### **DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y ENSEÑANZA**

Dr. Ricardo Sánchez Huesca

### **SUBDIRECTOR DE INVESTIGACIÓN**

Psic. David Bruno Díaz Negrete

**Citación:** Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. (2008). **Estudio epidemiológico del consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en CIJ en el primer semestre de 2007.** Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 08-01**, México.

## CONTENIDO

INTRODUCCIÓN .....	4
MÉTODO .....	5
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS .....	8
FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO .....	9
CONSUMO DE DROGAS .....	10
SÍNTESIS GENERAL .....	16
REFERENCIAS .....	19
CUADROS .....	20
ANEXO .....	49

## RESUMEN

El presente informe se realizó con base en registros clínicos de entrevista inicial de **10,423** usuarios de sustancias psicoactivas que reportaron el consumo de al menos una droga ilícita y que acudieron por primera vez a tratamiento a Centros de Integración Juvenil entre enero y junio de 2007, con objeto de actualizar información sobre el perfil socio-demográfico, factores asociados a la demanda de tratamiento y al patrón de consumo de sustancias psicoactivas, así como de contribuir con elementos útiles para retroalimentar la planeación, diseño y ajuste de los servicios institucionales de prevención y tratamiento del consumo de drogas.

Los datos permitieron observar una mayor proporción de hombres que demandan tratamiento, con una razón de cinco hombres por cada mujer. La edad media de ingreso a tratamiento fue de 25.2 años, mientras que la edad promedio del inicio del consumo de tabaco se situó en 14.7 años, la de alcohol en 15.1 años y la de drogas ilícitas en 17.1 años.

Las drogas de mayor consumo alguna vez en la vida fueron: bebidas alcohólicas (90.2%), tabaco (87.0%), marihuana (70.6%), cocaína en polvo blanco (55.3%), crack (38.6%), solventes o removedores (24.0%), pegamentos (16.7%), metanfetaminas (15.6%), benzodiazepinas (10.4%) y Rohypnol® (9.0%). En cuanto al consumo en el mes previo al ingreso a tratamiento las sustancias más utilizadas fueron: tabaco (68.9%), bebidas alcohólicas (58.7%), marihuana (28.4%), crack (21.4%), cocaína en polvo blanco (17.9%), solventes o removedores (8.4%) y metanfetaminas (7.5%). Las drogas de mayor impacto en el último años fueron: crack (21.2%), alcohol (14.2%), cocaína (13.5%), marihuana (12.3%) y metanfetaminas (9.2%).

En cuanto a los factores asociados a la demanda de tratamiento se observó que los casos acudieron principalmente por iniciativa propia (51.6%) o por condicionamiento o recomendación familiar (37.9%); que buscan atención por el consumo de drogas ilícitas (85.1%), alcohol (37.7%) y/o tabaco (33.5%); que han intentado interrumpir de manera voluntaria y sin apoyo el consumo (32.2%) o que no han tomado ninguna medida contra el problema (24.3%); y que entre los problemas más frecuentemente asociados al consumo se reconocen los de tipo familiar (72.6%) y los de salud (42.2%).

## **INTRODUCCIÓN**

Este informe se desprende de la información obtenida mediante el Sistema Institucional de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas (SIIECD) perteneciente a Centros de Integración Juvenil (CIJ), cuyo objetivo es proporcionar datos actualizados de las características sociodemográficas, de los factores asociados a la demanda de tratamiento y del patrón de consumo de sustancias de la población usuaria de los servicios de tratamiento institucionales, para apoyar el diseño, planeación y ajuste de los programas de prevención y atención curativa-rehabilitatoria institucionales.

El SIIECD es producto de más de veinte años de trabajo, a lo largo de los cuales se ha logrado consolidar el seguimiento sistemático y oportuno de datos que, más allá de su aplicación en la toma de decisiones para el diseño y ajuste de servicios, han contribuido de manera significativa al conocimiento de la forma y tendencias del uso de drogas en nuestro país, al proporcionar referentes sociodemográficos y del patrón de consumo de casos identificados en centros de tratamiento, además de ser una estrategia documental complementaria a los estudios y encuestas poblacionales.

Por otro lado, el sostenido aumento observado en los años recientes en el número de personas que demanda tratamiento en CIJ facilita llevar a cabo el seguimiento semestral de la información, que permite abundar en el

número de observaciones y perfilar con mayor precisión las tendencias y comportamiento del problema.

Por lo que el presente informe integra los resultados de la recopilación sistemática de información de los usuarios de sustancias que solicitaron tratamiento por primera vez a CIJ entre enero y junio de 2007.

### MÉTODO

**Diseño de estudio:** Censo, estudio transversal, descriptivo, *ex post facto*.

**Población:** 10,423 usuarios de sustancias psicoactivas que reportaron el consumo intencional de al menos una **droga ilegal** que acudieron por primera vez a solicitar tratamiento en CIJ entre enero y junio de 2007, en 87 unidades de atención curativa de CIJ (ver Cuadro 1) y que proporcionaron personalmente la información.<sup>1</sup>

**Fuente de información:** Formato de *Entrevista inicial* (clave 8819-03), aplicado en la primera consulta por parte de los terapeutas responsables del ingreso de pacientes a tratamiento.

**Variables de estudio:** Las características sociodemográficas estudiadas comprenden: sexo, edad de ingreso a tratamiento, estado civil, escolaridad, ocupación y estrato social. Los factores asociados a la demanda de tratamiento:

---

<sup>1</sup> No se incluyen casos en los que la información fue proporcionada por la familia del usuario, así como los registros que fueron enviados de manera extemporánea a la Subdirección de Investigación de CIJ.

motivo(s) de consulta, condicionante(s) de la solicitud de tratamiento, antecedente(s) de acciones asumidas frente al uso de sustancias y problema(s) asociado(s) al mismo. Y los indicadores de patrón de consumo: edad de inicio, drogas consumidas en el primer año de consumo, drogas ilícitas consumidas en el primer año de consumo ilegal, tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento, consumo alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes; drogas de preferencia y de mayor impacto en el último año, uso combinado de sustancias, tipo de consumo de drogas ilícitas, episodios de abuso y total de drogas consumidas.<sup>2</sup>

La información sobre el consumo de drogas se presenta categorizada en once grupos de sustancias: tabaco, alcohol, cannabis, cocaína, inhalables, estimulantes, drogas de diseño, drogas alucinógenas y disociativas, depresores, opiáceos y otras sustancias de abuso.

Considerando la posibilidad de ampliar el seguimiento de sustancias específicas, los once grupos antes mencionados, se desagregan en 43 categorías de sustancias: cigarrillos y otras presentaciones del tabaco; bebidas alcohólicas; marihuana y hachís; cocaína en presentación de polvo blanco, crack y otras presentaciones de cocaína; solventes y removedores, pegamentos, esmaltes y pinturas, gasolinas y combustibles y otros inhalables; anfetamina, derivados anfetamínicos, anorexígenos, metanfetaminas y otros

---

<sup>2</sup> Véase Anexo.

estimulantes; éxtasis y otras drogas de diseño; LSD, plantas alucinógenas y derivados, PCP, ketamina y otras drogas alucinógenas y disociativas; benzodiacepinas, Rohypnol®, barbitúricos, sedantes hipnóticos, GHB y otros depresores; opio, morfina, opiáceos de origen natural, heroína blanca, heroína negra y opiáceos sintéticos; sustancias con utilidad médica, nitritos, “drogas inteligentes”, esteroides anabólicos, sustancias no clasificadas y sustancias no especificadas.

**Procesamiento de datos.** La información fue capturada por personal de la Dirección de Planeación de CIJ, mediante el programa *Control de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas* (CIECD) desarrollado por la Subdirección de Investigación y el Departamento de Sistemas de CIJ. La validación y procesamiento de datos se realizó en el Departamento de Investigación Clínica y Epidemiológica con base en una muestra aleatoria de casos con un nivel de confianza de 95% y un nivel de error del 5%. Para el procesamiento estadístico se utilizó el programa SPSS v. 12. Conviene señalar que los resultados se presentan en porcentajes válidos, excluyendo casos “sin información” y aquéllos que no cumplieron las condiciones de análisis requeridas por cada variable estudiada.



### CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS<sup>3</sup>

**Persona que proporciona la información.** Únicamente acudió el usuario de drogas en 54.9% de los casos y 45.1% lo hizo en compañía de familiares u otras personas.

**Sexo.** Los hombres representaron al 83.5% de los casos y las mujeres al 16.5%, lo que equivale a una razón de cinco hombres por cada mujer.

**Edad de ingreso a tratamiento.** La edad promedio se situó en 25.2 años (DE=9.9 años); la mediana en 23 años y la moda en 16 años. Casi la mitad de los casos (46.9%) ingresó entre los 15 y 24 años de edad.

**Estado civil.** 57.6% señaló que estaba soltero, 19.1% expresó estar casado y 13.1% vivía en unión libre.

**Escolaridad.** 46.3% cursaba o había cursado algún grado de educación secundaria; 25.0%, al menos algún grado de bachillerato; 16.2%, al menos un año de educación primaria y 7.9%, uno o más años de estudios superiores.

**Ocupación.** 47.4% desempeñaba alguna actividad laboral, 27.0% estaba desempleado y 17.9% estudiaba.

**Estrato social.** (Según la percepción de los terapeutas). Destaca que 59.2% de los consumidores corresponden al estrato medio bajo; 26.0%, al estrato bajo y 13.1%, al estrato medio alto.

---

<sup>3</sup> Cfr., Cuadros 1 a 8.

## FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO<sup>4</sup>

**Motivos de consulta.** 40.5% de los casos reportó más de un motivo para acudir a tratamiento (uso de alcohol, tabaco o drogas), mientras que 1.5% de los casos no expresó ninguno. Conviene señalar que 85.1% acudió por consumo de drogas ilícitas; mientras que 37.7%, por el uso de bebidas alcohólicas y 33.5% por el uso de tabaco.

**Condicionantes de la solicitud de tratamiento.** 16.8% de los casos al solicitar tratamiento expresó dos o más condicionantes, mientras que el 1.3% de los casos no reportó ninguno. Cabe señalar que 51.6% acudió *motu proprio* a tratamiento; 37.9%, por condicionamiento o recomendación familiar; 9.8%, por condicionamiento legal y 7.2%, por condicionamiento o recomendación escolar.

**Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias.** Antes de acudir a tratamiento en CIJ, 32.2% de los casos expresó que había intentado interrumpir el consumo de drogas de manera voluntaria, pero sin apoyo. 14.3% dijo que previamente había estado internado en algún anexo, mientras que 10.6% había acudido a grupos de autoayuda y 7.4% había hecho algún juramento para evitar el consumo. A diferencia, 24.3% expresó que hasta el momento de la solicitud de tratamiento no había tomado medida alguna en contra del consumo de sustancias; mientras que 12.9% de

---

<sup>4</sup> Cfr., Cuadros 9 a 12.

los casos reportó haber intentado al menos dos tipos distintos de acciones para abandonar el consumo de drogas.

**Problemas asociados al consumo de sustancias.** 72.6% señaló problemas de tipo familiar; 42.2%, de salud; 33.6%, psicológicos; 26.6%, laborales; 24.0%, legales; 20.2%, escolares; 16.3%, de conducta antisocial o delictiva y 13.0%, accidentes o lesiones.

Cabe señalar que 7.4% de los casos no reportó ningún problema asociado al consumo de sustancias, en tanto que 70.0% mencionó dos o más problemas.

#### **CONSUMO DE DROGAS<sup>5</sup>**

**Edad de inicio del consumo de sustancias.** La edad promedio de inicio del consumo de tabaco se situó en 14.7 años (DE=3.7 años), la mediana en 14 y la moda en 15 años; mientras que la edad promedio de inicio del consumo de alcohol se situó en 15.1 años (DE=3.3), la mediana y la moda en 15 años, respectivamente. A diferencia la edad promedio de inicio en el abuso de drogas ilícitas (incluyendo sustancias con utilidad médica utilizadas fuera de prescripción) fue de 17.1 años (DE=5.8), con una mediana y una moda de 16 y 15 años, respectivamente. Cabe señalar que considerando el primer decil como indicador de las edades más tempranas reportadas como edad de inicio, puede apreciarse que el consumo de tabaco aparece más temprano (11 años de

---

<sup>5</sup> Cfr., Cuadros 13 a 27.

edad), al que le sigue el consumo de alcohol (12 años) y el de drogas ilícitas (13 años).

**Drogas utilizadas en el primer año de consumo.** Las principales sustancias utilizadas en este periodo fueron: tabaco en cigarrillos, alcohol y marihuana (61.7%, 50.6% y 19.2%, respectivamente), seguidas por inhalables (solventes y removedores: 7.4%, pegamentos: 4.7%) y cocaína (cocaína en polvo blanco: 5.9% y crack: 2.5).

Considerando únicamente el consumo de drogas ilícitas, las sustancias más reportadas durante el primer año de consumo fueron: marihuana (55.3%); cocaína (cocaína en polvo blanco: 24.3% y crack: 11.1%) e inhalables (solventes/removedores: 15.0% y pegamentos: 9.6%); en menor proporción se reportó el consumo de metanfetaminas (3.9%) y benzodiacepinas (2.8%).

**Tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento en CIJ.** La media de tiempo transcurrido entre el inicio del uso de sustancias y la solicitud de tratamiento, cuando se trata de tabaco es de 10.7 años, cuando se trata del uso de alcohol es de 10.4 años, y de 8.1 años si únicamente se considera el consumo de drogas ilícitas. Con relación a éstas últimas puede señalarse que la mayor proporción de casos (37.8%) acudió a solicitar tratamiento transcurridos entre uno a cinco años, mientras que 13.3% lo hizo antes de que transcurriera un año. Sin embargo, casi una tercera parte (31.6%) demoró entre seis a quince años para acudir a tratamiento y 17.3% lo hizo

después de quince años de haber iniciado el consumo de dichas sustancias.

**Tipo de consumo de drogas ilícitas.** 60.5% de los casos fue diagnosticado con consumo funcional; 19.8%, con consumo disfuncional; 8.7%, con consumo social u ocasional; 6.3%, con consumo experimental y 4.7%, en remisión.

**Total de drogas consumidas.** El promedio de sustancias utilizadas, incluyendo alcohol y tabaco, alguna vez en la vida fue de 4.7 drogas (96.6% reportó el uso de dos o más sustancias); en el último año fue de 3.3 drogas (87.5% consumió dos o más sustancias) y en el último mes fue de 2.3 drogas (70.6% reportó haber utilizado dos o más sustancias).

En cuanto al promedio de sustancias utilizadas, sin incluir alcohol y tabaco, alguna vez en la vida fue de 2.9 drogas (69.5 % reportó el uso de dos o más sustancias); en el último año fue de 1.7 drogas (44.5% consumió dos o más sustancias) y en el último mes fue de una droga (22.9% reportó haber utilizado dos o más sustancias).

**Consumo de drogas alguna vez en la vida.**<sup>6</sup> Las proporciones de consumo alguna vez en la vida de los 11 grupos de sustancias fueron: alcohol (90.2%), tabaco (87.0%), cannabis (70.7% [70.6% considerando únicamente

---

<sup>6</sup> Dado que la mayoría de los casos refirió haber utilizado dos o más sustancias —tanto en esta categoría como en las de uso en el último año y en el último mes, *infra*— la suma de porcentajes no es igual a 100.

mariguana]), cocaína (68.4%), inhalables (36.9%), depresores (19.1%), estimulantes (20.4%), drogas alucinógenas y disociativas (8.6%), opiáceos (5.2%), drogas de diseño (4.5%) y otras sustancias de abuso (2.8%).

En cuanto al uso de sustancias específicas (contenidas en alguno de los once grupos antes mencionados), destaca el uso cocaína en forma de polvo blanco (55.3%), *crack* (38.6%), solventes y removedores (24.0%), pegamentos (16.7%), metanfetaminas (15.6%), benzodiazepinas (10.4%) y *Rohypnol*<sup>®</sup> (9.0%). En menor proporción se registró el uso de plantas alucinógenas y derivados (5.9%), anfetamina (4.5%), *éxtasis* (4.3%), LSD (3.9%), heroína negra (3.3%), hachís (3.0%) y esmaltes y pinturas (2.9%).

**Consumo de drogas en los últimos 12 meses.** 97.2% de los casos reportó haber consumido alguna sustancia en el año previo a su ingreso a tratamiento en CIJ.

Las proporciones de consumo de los 11 grupos de sustancias consumidas en este lapso fueron: alcohol (77.9%), tabaco (76.6%), cocaína (51.6%), cannabis (45.2% [45.0% considerando únicamente mariguana]), inhalables (22.2%), estimulantes (14.4%), depresores (9.6%), drogas alucinógenas y disociativas (3.2%), opiáceos (2.7%), drogas de diseño (2.1%) y otras sustancias de abuso (1.7%).

En cuanto al consumo de sustancias específicas contenidas en alguno de los grupos anteriores destaca el uso de cocaína en polvo blanco (33.8%) y *crack* (30.4%), seguidas por solventes y removedores (13.9%), metanfetaminas (11.9%),

pegamentos (8.6%), benzodicepinas (5.6%), *Rohypnol*<sup>®</sup> (3.7%) y, en menores proporciones, anfetamina (2.2%), esmaltes y pinturas (2.0%), heroína negra (2.0%), *éxtasis* (2.0%), plantas alucinógenas y derivados (1.8%) y LSD (1.7%).

**Droga de preferencia en los últimos 12 meses.\*** Entre las sustancias más frecuentemente referidas se encuentran: marihuana (17.1%), alcohol (16.9%), crack (16.5%), tabaco (11.4%), cocaína (10.8%) y metanfetaminas (7.0%). En menor medida se mencionaron: inhalables (4.1%), solventes y removedores (3.6%), cannabis (3.1%), pegamentos (2.2%) y heroína negra (1.5%).

**Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses.\*** Entre las sustancias a cuyo consumo los pacientes atribuyen los mayores daños en la salud, en el bienestar personal y familiar o en el desempeño escolar, laboral o social se señalaron: *crack* (21.2%), alcohol (14.2%), cocaína (13.5%), marihuana (12.3%) y metanfetaminas (9.2%). En menor proporción se registró: tabaco (6.8%), inhalables (5.0%), solventes y removedores (4.7%), pegamentos (2.9%), cannabis (2.3%), heroína negra (1.6%) y benzodicepinas (1.2%).

---

\* En las variables “droga de preferencia” y “droga de mayor impacto”, las sustancias se presentan tal como fueron referidas por los usuarios, por lo que el rubro de inhalables puede comprender solventes, removedores, pegamentos, etc., del mismo modo la cocaína puede comprender; cocaína en polvo blanco, crack u otras formas de presentación.

**Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses.<sup>7</sup>**

65.2% de los casos reportó el consumo de dos o más drogas (excluyendo el uso de tabaco) en un mismo día al menos en una ocasión en el transcurso del último año.

**Consumo de drogas en los últimos 30 días.** 91.1% de los casos reportaron consumo de sustancias en el mes anterior al ingreso a tratamiento.

Las proporciones de consumo de los 11 grupos de sustancias consumidas en este lapso fueron: tabaco (68.9%), alcohol (58.7%), cocaína (35.0%), cannabis (28.5% [28.4% considerando únicamente marihuana]), inhalables (14.1%), estimulantes (8.5%), depresores (4.9%), opiáceos (1.8%), drogas de diseño (0.7%), drogas alucinógenas y disociativas (0.6%) y otras sustancias de abuso (0.9%).

En cuanto al consumo de sustancias específicas de estos grupos destaca el uso de *crack* (21.4%), cocaína en polvo blanco (17.9%), solventes/removedores (8.4%), metanfetaminas (7.5%) y pegamentos (5.0%); en menor proporción se registró el uso de benzodiazepinas (3.2%), heroína negra (1.5%), esmaltes y pinturas (1.4%) y *Rohypnol*<sup>®</sup> (1.2%).

**Frecuencia de episodios de abuso en los últimos 30 días.**

48.0% de quienes reportaron consumo de tabaco en el último mes aceptó fumar seis o más cigarrillos diariamente. Entre

---

<sup>7</sup> No se toman en cuenta 2,407 casos (23.1%) que no cumplieron los criterios de inclusión de esta variable (ver **Anexo**).



quienes consumieron bebidas alcohólicas, una tercera parte (36.6%) reportó consumo abusivo una o dos veces por semana, otra proporción similar (32.0%) abusó del alcohol menos de una vez a la semana. Finalmente, 35.8% de los usuarios de drogas ilícitas reportó consumirlas todos los días. 24.8%, una o dos veces a la semana y 23.0% menos de una vez a la semana (13.5% de los casos no proporcionó información).

### **SÍNTESIS GENERAL**

Dado que el presente informe da cuenta de pacientes que reportaron el uso de al menos una sustancia ilícita alguna vez en la vida, excluyendo a usuarios que sólo reportaron alcohol y/o tabaco, los resultados pueden ser comparables con los obtenidos en estudios anteriores (Gutiérrez López, AD., Castillo Franco, PI. 2007 y Castillo Franco, PI., Gutiérrez López, AD. 2007) y, por tanto, las diferencias que pudieran observarse representan cambios reales.

De esta manera, puede destacarse que:

- Predominó el ingreso a tratamiento de población masculina (5 hombres por cada mujer).
- La mayor proporción de los casos reportó tener entre 15 y 24 años, lo cual señala que entre los asistentes a tratamiento predominan quienes cursan las etapas de la adolescencia y la adultez joven.

- Más de la mitad de los casos acudió por iniciativa propia, y casi dos de cada cinco por condicionamiento o recomendación familiar.
- Nueve de cada diez usuarios acudieron a consulta principalmente por el uso de drogas ilícitas, seguidos por los usuarios de bebidas alcohólicas y por usuarios de tabaco.
- Antes de solicitar tratamiento en CIJ, uno de cada tres casos intentó interrumpir el consumo de sustancias de manera voluntaria aunque sin apoyo; de la misma manera casi uno de cada cuatro no había realizado ninguna acción contra el consumo de drogas.
- Aproximadamente tres de cada cuatro casos refirieron la presencia de problemas familiares asociados al consumo de drogas, dos de cada cinco refirió problemas de salud y uno de cada tres dijo haber experimentado problemas psicológicos.
- El uso de drogas ilícitas suele iniciar, según el primer decil, uno y dos años después del inicio de alcohol y de tabaco, respectivamente.
- El número promedio de sustancias consumidas, incluyendo alcohol y tabaco, fue de: 4.7 sustancias en la medición alguna vez en la vida, 3.3 en el último año y 2.3 en el último mes. Cuando se excluye alcohol y tabaco, las mediciones fueron: 2.9 drogas alguna vez

en la vida, 1.7 drogas en el último año y sólo una droga en el último mes.

- En el último mes siete de cada diez casos consumió dos o más sustancias.
- De los usuarios que manifestaron consumo en el último mes, tres de cada cuatro reportaron abuso de tabaco y casi nueve de cada diez de alcohol; así mismo, más de una tercera parte abusó de drogas ilícitas diariamente.
- El tabaco y el alcohol fueron las drogas más utilizadas en el primer año de consumo, alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes, seguidas por el consumo de marihuana, cocaína en polvo blanco, crack, solventes/removedores, pegamentos y metanfetaminas.
- Entre las sustancias de preferencia utilizadas en el último año, se reportaron con mayor frecuencia: marihuana, alcohol, crack, tabaco, cocaína y metanfetaminas. Mientras que las de mayor impacto fueron: crack, alcohol, cocaína, marihuana y metanfetaminas.

## REFERENCIAS

Castillo Franco, PI, y Gutiérrez López, AD. (2007). *Consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil, Julio-Diciembre 2006*. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 07-07**.

Díaz-Negrete, DB, Sánchez-Huesca, R, y Guisa-Cruz, V (2003). *Registro y estudio de casos en centros de tratamiento especializado*. En: Medina-Mora, ME (coord.). **Metodología para la elaboración de estudios epidemiológicos a nivel nacional y local y estudios para grupos especiales relacionados con las adicciones**. Secretaría de Salud, Consejo Nacional contra las Adicciones, México, pp. 73-77.

Gutiérrez López, AD, Castillo Franco, PI (2007). *Consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil. Enero-junio 2007*. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 07-01**.

---

## **CUADROS**

---

**CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS USUARIOS DE  
DROGAS DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO EN CIJ  
ENTRE ENERO-JUNIO DE 2007**

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso  
a tratamiento por unidad de atención**

<b>Unidad de atención</b>	<b>Total de casos</b>	<b>%</b>
Álvaro Obregón	123	1.2
Azcapotzalco	189	1.8
Benito Juárez	124	1.2
Coyoacán	144	1.4
Cuajimalpa	46	0.4
Cuauhtémoc Oriente	133	1.3
Cuauhtémoc Poniente	308	3.0
Chalco	116	1.1
Ecatepec	321	3.1
Gustavo A. Madero Norte	195	1.9
Gustavo A. Madero Oriente	2	0.0
Iztapalapa Oriente	264	2.5
Iztapalapa Poniente	167	1.6
Miguel Hidalgo	111	1.1
Naucalpan	155	1.5
Nezahualcóyotl	251	2.4
Tlalpan	76	0.7
Tlalnepantla	135	1.3
Venustiano Carranza	148	1.4
UTCE Zona Norte*	261	2.5
UTR Iztapalapa	76	0.7
<hr/>		
Acapulco	156	1.5
Aguascalientes	139	1.3
Apodaca	54	0.5
Cancún	164	1.6
Celaya	143	1.4
Chihuahua	234	2.2
Chilpancingo	41	0.4
Cd. del Carmen	44	0.4

(Continúa)

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso  
a tratamiento por unidad de atención**  
(Continuación)

<b>Unidad de atención</b>	<b>Total de casos</b>	<b>%</b>
Cd. Juárez	195	1.9
Cd. Juárez Zona Norte B	82	0.8
Cd. Victoria	30	0.3
Colima	135	1.3
Cozumel	56	0.5
Cuernavaca	73	0.7
Culiacán	135	1.3
Durango	124	1.2
Durango-Laguna	94	0.9
Fresnillo	40	0.4
Guadalajara Centro	247	2.4
Guadalajara Sur	82	0.8
Guadalupe	164	1.6
Guamúchil	39	0.4
Guasave	105	1.0
Hermosillo	178	1.7
Ixtapa-Zihuatanejo	45	0.4
Laguna-Torreón	161	1.5
La Paz	51	0.5
León	202	1.9
Los Mochis	65	0.6
Manzanillo	44	0.4
Mazatlán	128	1.2
Mérida	189	1.8
Mexicali	116	1.1
Monterrey	233	2.2
Oaxaca	57	0.5
Pachuca	96	0.9
Poza Rica	52	0.5
Puebla	156	1.5
Puerto Vallarta	110	1.1
Querétaro	144	1.4
Salamanca	89	0.9
Saltillo	131	1.3

(Continúa)

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso  
a tratamiento por unidad de atención**  
(Continuación)

<b>Unidad de atención</b>	<b>Total de casos</b>	<b>%</b>
San Luis Potosí	116	1.1
San Nicolás de los Garza	125	1.2
Tampico	105	1.0
Tapachula	10	0.1
Tecomán	101	1.0
Tehuacán	26	0.2
Tepic	4	0.0
Texcoco	3	0.0
Tijuana	156	1.5
Tlaquepaque	148	1.4
Toluca	161	1.5
Tuxtla Gutiérrez	177	1.7
Villahermosa	40	0.4
Xalapa	119	1.1
Zacatecas	68	0.7
Zamora	87	0.8
UTCE Tijuana	185	1.8
UTCE Zapopan	185	1.8
UTR Acapulco Diamante	42	0.4
UTR Culiacán	52	0.5
UTR Noroccidente*	94	0.9
UTR Nuevo León*	103	1.0
UTR Occidente*	64	0.6
UTR Zapotlán el Grande	84	0.8
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>

\* La Unidad de Tratamiento en Consulta Externa (UTCE) Zona Norte se encuentra ubicada en la Delegación Gustavo A. Madero, Distrito Federal; la Unidad de Tratamiento Residencial (UTR) Noroccidente, en el Municipio de Tijuana, Baja California; la UTR Occidente, en el Municipio de Zapopan, Jalisco y la UTR Nuevo León, en la zona conurbada de Monterrey, Nuevo León.



**Cuadro 2. Persona que proporciona la información**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Usuario de drogas	5,723	54.9
Usuario de drogas y familiares u otras personas	4,700	45.1
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 3. Sexo**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>Razón H:M</b>
Hombres	8,699	83.5	5:1
Mujeres	1,724	16.5	
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	

**Cuadro 4. Edad de ingreso a tratamiento**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Hasta 9 años	1	0.0	0.0
10 a 14 años	918	8.8	8.9
15 a 19 años	2,866	27.5	27.6
20 a 24 años	1,997	19.2	19.3
25 a 29 años	1,580	15.2	15.2
30 a 34 años	1,236	11.9	11.9
35 a 39 años	783	7.5	7.6
40 a 44 años	473	4.5	4.6
45 años y más	513	4.9	4.9
<i>Sin información</i>	56	0.5	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

$\mu = 25.2$ ;  $\sigma = 9.9$ ; Med.=23; Mo.=16; Decil1 =15

**Cuadro 5. Estado civil**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Soltero	5,775	55.4	57.6
Casado	1,918	18.4	19.1
Unión libre	1,311	12.6	13.1
Separado	811	7.8	8.1
Divorciado	180	1.7	1.8
Viudo	37	0.4	0.4
<i>Sin información</i>	391	3.8	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 6. Escolaridad**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Ninguna (no sabe leer ni escribir)	71	0.7	0.7
Ninguna (sabe leer y escribir)	40	0.4	0.4
Primaria incompleta	627	6.0	6.1
Primaria completa	1,045	10.0	10.1
Secundaria incompleta	2,486	23.9	24.1
Secundaria completa	2,288	22.0	22.2
Estudios técnicos o comerciales incompletos	131	1.3	1.3
Estudios técnicos o comerciales completos	206	2.0	2.0
Bachillerato incompleto	1,781	17.1	17.3
Bachillerato completo	799	7.7	7.7
Estudios superiores incompletos	501	4.8	4.9
Estudios superiores completos	311	3.0	3.0
Estudios de posgrado incompletos	6	0.1	0.1
Estudios de posgrado completos	21	0.2	0.2
<i>Sin información</i>	110	1.1	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 7. Ocupación**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Desempleado/desocupado	2,801	26.9	27.0
Hogar	414	4.0	4.0
Estudia	1,856	17.8	17.9
Estudia y trabaja	354	3.4	3.4
Trabaja	4,909	47.1	47.4
Pensionado	27	0.3	0.3
Sin información	62	0.6	Se omite
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 8. Estrato social**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Alto	60	0.6	0.6
Medio alto	1,266	12.1	13.1
Medio bajo	5,740	55.1	59.2
Bajo	2,516	24.1	26.0
Pobreza extrema o marginación	107	1.0	1.1
Sin información	734	7.0	Se omite
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO EN  
PACIENTES DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO EN CIJ  
ENTRE ENERO-JUNIO DE 2007**

**Cuadro 9. Motivos de consulta**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Consumo de drogas ilícitas	8,871	85.1
Consumo de bebidas alcohólicas	3,926	37.7
Consumo de tabaco	3,494	33.5
Otro motivo	323	3.1
<i>Ningún motivo específico reportado</i>	<i>161</i>	<i>1.5</i>

4,223 usuarios (40.5%) reportaron dos o más motivos de consulta.

**Cuadro 10. Condicionantes de la solicitud de tratamiento**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Por propia iniciativa	5,378	51.6
Por condicionamiento o recomendación familiar	3,947	37.9
Por recomendación de pares	413	4.0
Por condicionamiento o recomendación escolar	750	7.2
Por condicionamiento legal	1,025	9.8
Por condicionamiento o recomendación laboral	223	2.1
Por indicación médica	278	2.7
Otros condicionante de solicitud de tratamiento	188	1.8
<i>Ningún condicionante reportado</i>	<i>138</i>	<i>1.3</i>

1,755 pacientes (16.8%) reportaron dos o más condicionantes de la solicitud de tratamiento.

**Cuadro 11. Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Juramento	772	7.4
Grupo de autoayuda	1,103	10.6
Internamiento en anexo	1,490	14.3
Intervención de emergencia	134	1.3
Programa de mantenimiento	58	0.6
Tratamiento médico no especializado	129	1.2
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico ambulatorio	607	5.8
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico residencial	236	2.3
Medicina tradicional o alternativa	119	1.1
Intento de interrupción voluntaria del consumo, sin apoyo	3,357	32.2
Otras acciones	747	7.2
<i>Ninguna acción previa reportada</i>	<i>2,536</i>	<i>24.3</i>

1,338 pacientes (12.9%) reportaron dos o más acciones contra el consumo de sustancias antes de solicitar tratamiento en CIJ.

**Cuadro 12. Problemas asociados al consumo de sustancias**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Problemas de salud	4,397	42.2
Accidentes o lesiones	1,356	13.0
Problemas familiares	7,572	72.6
Problemas escolares	2,108	20.2
Problemas laborales	2,772	26.6
Problemas psicológicos	3,501	33.6
Problemas legales	2,497	24.0
Conducta antisocial o delictiva	1,704	16.3
Otros problemas	327	3.1
<i>Ningún problema asociado reportado</i>	<i>772</i>	<i>7.4</i>

7,290 pacientes (70.0%) reportaron dos o más problemas asociados.

**CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE DROGAS EN PACIENTES DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO  
EN CIJ ENTRE ENERO Y JUNIO DE 2007**

**Cuadro 13. Edad de inicio del consumo de drogas**

	Consumo de:								
	Tabaco			Alcohol			Drogas ilícitas		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Hasta 9 años	335	3.2	3.7	285	2.7	3.1	153	1.5	1.5
10 a 14 años	4,302	41.3	48.0	3,608	34.6	39.0	3,277	31.4	31.8
15 a 19 años	3,740	35.9	41.7	4,791	46.0	51.7	4,953	47.5	48.1
20 a 24 años	368	3.5	4.1	417	4.0	4.5	1,012	9.7	9.8
25 a 29 años	130	1.2	1.5	113	1.1	1.2	448	4.3	4.3
30 a 34 años	49	0.5	0.5	31	0.3	0.3	205	2.0	2.0
35 a 39 años	26	0.2	0.3	12	0.1	0.1	136	1.3	1.3
40 a 44 años	6	0.1	0.1	2	0.0	0.0	54	0.5	0.5
45 años y más	5	0.0	0.1	3	0.0	0.0	70	0.7	0.7
<i>No consumió</i>	1,351	13.0	<i>Se omite</i>	1,017	9.8	<i>Se omite</i>	---	---	---
<i>Sin información</i>	111	1.1	<i>Se omite</i>	144	1.4	<i>Se omite</i>	115	1.1	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
	$\mu = 14.7; \sigma = 3.7; \text{Med.} = 14$ Mo.=15; Decil <sub>1</sub> =11			$\mu = 15.1; \sigma = 3.3; \text{Med.} = 15$ Mo.=15; Decil <sub>1</sub> =12			$\mu = 17.1; \sigma = 5.8; \text{Med.} = 16$ Mo.=15; Decil <sub>1</sub> =13		

**Cuadro 14. Drogas utilizadas durante el primer año de consumo**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Tabaco en cigarrillos	6,436	61.7
Otra presentación de tabaco	12	0.1
Alcohol	5,271	50.6
Mariguana	2,001	19.2
Hachís	22	0.2
Cocaína en polvo blanco	611	5.9
Crack	261	2.5
Otros tipos de cocaína	12	0.1
Solventes/removedores	775	7.4
Pegamentos	489	4.7
Esmaltes/pinturas	87	0.8
Gasolinas/combustibles	20	0.2
Otros inhalables	30	0.3
Benzodiacepinas	87	0.8
Rohypnol	53	0.5
Barbitúricos	4	0.0
Sedantes hipnóticos	16	0.2
Otros depresores	8	0.1

*(Continúa)*

**Cuadro 14. Drogas utilizadas durante el primer año de consumo**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Anfetamina	30	0.3
Derivados anfetamínicos	4	0.0
Anorexígenos	2	0.0
Metanfetaminas	113	1.1
Otros estimulantes	6	0.1
Éxtasis (MDMA)	11	0.1
Otras drogas de diseño	2	0.0
LSD	3	0.0
Plantas alucinógenas y derivados	15	0.1
PCP	1	0.0
Otros alucinógenos	1	0.0
Opio	3	0.0
Morfina	1	0.0
Heroína blanca	1	0.0
Heroína negra	12	0.1
Opiáceos sintéticos	2	0.0
Sustancias con utilidad médica	13	0.1
Nitritos ( <i>poppers</i> )	1	0.0
Esteroides anabólicos	2	0.0
Sustancias no clasificadas	6	0.1
Sustancias no especificadas	2	0.0



**Cuadro 15. Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo de este tipo de sustancias**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Mariguana	5,767	55.3
Hachís	73	0.7
Cocaína en polvo blanco	2,530	24.3
Crack	1,158	11.1
Otros tipos de cocaína	29	0.3
Solventes/removedores	1,562	15.0
Pegamentos	997	9.6
Esmaltes/pinturas	181	1.7
Gasolinas/combustibles	42	0.4
Otros inhalables	77	0.7
Benzodicepinas	289	2.8
Rohypnol	155	1.5
Barbitúricos	14	0.1
Sedantes hipnóticos	53	0.5
GHB	1	0.0
Otros depresores	40	0.4
Anfetamina	123	1.2
Derivados anfetamínicos	9	0.1
Anorexígenos	19	0.2
Metanfetaminas	409	3.9
Otros estimulantes	20	0.2

(Continúa)

**Cuadro 15. Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo de este tipo de sustancias**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
Éxtasis (MDMA)	71	0.7
Otras drogas de diseño	6	0.1
LSD	34	0.3
Plantas alucinógenas y derivados	62	0.6
PCP	4	0.0
Ketamina	2	0.0
Otros alucinógenos	3	0.0
Opio	3	0.0
Opiáceos de origen natural	6	0.1
Heroína blanca	7	0.1
Heroína negra	32	0.3
Opiáceos sintéticos	8	0.1
Sustancias con utilidad médica	55	0.5
Nitritos (poppers)	12	0.1
Drogas inteligentes	1	0.0
Esteroides anabólicos	3	0.0
Sustancias no clasificadas	12	0.1
Sustancias no especificadas	8	0.1

**Cuadro 16. Tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento en CIJ**

	Desde el inicio del uso de tabaco			Desde el inicio del uso de alcohol			Desde el inicio del uso de drogas ilícitas		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
< de un año	368	3.5	4.1	470	4.5	5.1	1,361	13.1	13.3
1 a 5 años	3,031	29.1	34.0	3,091	29.7	33.5	3,880	37.2	37.8
6 a 10 años	1,885	18.1	21.1	1,994	19.1	21.6	1,979	19.0	19.3
11 a 15 años	1,366	13.1	15.3	1,364	13.1	14.8	1,262	12.1	12.3
16 a 20 años	923	8.9	10.4	974	9.3	10.6	776	7.4	7.6
21 a 25 años	610	5.9	6.8	579	5.6	6.3	483	4.6	4.7
26 o más años	731	7.0	8.2	744	7.1	8.1	512	4.9	5.0
<i>No consumió</i>	<i>1,351</i>	<i>13.0</i>	<i>Se omite</i>	<i>1,017</i>	<i>9.8</i>	<i>Se omite</i>	<i>---</i>	<i>---</i>	<i>---</i>
<i>Sin información</i>	<i>158</i>	<i>1.5</i>	<i>Se omite</i>	<i>190</i>	<i>1.8</i>	<i>Se omite</i>	<i>170</i>	<i>1.6</i>	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
	$\mu = 10.7; \sigma = 9.3; \text{Med.} = 8$ Mo.=1; Decil1= un año			$\mu = 10.4; \sigma = 9.3; \text{Med.} = 8$ Mo.=1; Decil1= un año			$\mu = 8.1; \sigma = 8.4; \text{Med.} = 5$ Mo.= < un año; Decil1= < un año		

**Cuadro 17. Tipo de consumo de drogas ilícitas**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Experimental	627	6.0	6.3
Social u ocasional	876	8.4	8.7
Funcional	6,060	58.1	60.5
Disfuncional	1,986	19.1	19.8
En remisión	470	4.5	4.7
<i>Sin información</i>	<i>404</i>	<i>3.9</i>	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 18. Total de drogas consumidas alguna vez en la vida**

	<b>Incluyendo alcohol y tabaco*</b>		<b>Sin incluir alcohol y tabaco**</b>	
	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
1 sustancia	349	3.3	3,188	30.6
2 sustancias	725	7.0	2,387	22.9
3 sustancias	2,584	24.8	1,952	18.7
4 sustancias	2,127	20.4	1,154	11.1
5 sustancias	1,842	17.7	678	6.5
6 sustancias	1,097	10.5	436	4.2
7 sustancias	652	6.3	240	2.3
8 sustancias	431	4.1	173	1.7
9 sustancias	233	2.2	81	0.8
10 sustancias	165	1.6	56	0.5
11-20 sustancias	218	2.0	78	0.8
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>

\*  $\mu = 4.7$ ;  $\sigma = 2.2$ ; Med.= 4; Mo.=3; Decil<sub>1</sub>=2

\*\*  $\mu = 2.9$ ;  $\sigma = 2.0$ ; Med.= 2; Mo.=1; Decil<sub>1</sub>=1

**Cuadro 19. Consumo de drogas alguna vez en la vida por sustancia**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
<b>Tabaco</b>	<b>9,072</b>	<b>87.0</b>
Cigarrillos	9,071	87.0
Otra presentación	102	1.0
<b>Alcohol</b>	<b>9,406</b>	<b>90.2</b>
<b>Cannabis</b>	<b>7,373</b>	<b>70.7</b>
Marihuana	7,358	70.6
Hachís	313	3.0
<b>Cocaína</b>	<b>7,133</b>	<b>68.4</b>
Polvo blanco	5,761	55.3
Crack	4,024	38.6
Otra presentación	180	1.7
<b>Inhalables</b>	<b>3,851</b>	<b>36.9</b>
Solventes / removedores	2,499	24.0
Pegamentos	1,744	16.7
Esmaltes / pinturas	304	2.9
Gasolinas/combustibles	106	1.0
Otros	186	1.8
<b>Depresores</b>	<b>1,988</b>	<b>19.1</b>
Benzodiacepinas	1,087	10.4
Rohypnol®	938	9.0
Barbitúricos	45	0.4
Sedantes hipnóticos	185	1.8
GHB	7	0.1
Otros	163	1.6
<b>Estimulantes</b>	<b>2,123</b>	<b>20.4</b>
Anfetamina	473	4.5
Derivados anfetamínicos	38	0.4
Anorexígenos	59	0.6
Metanfetaminas	1,626	15.6
Otros	103	1.0
<b>Drogas de diseño</b>	<b>469</b>	<b>4.5</b>
Éxtasis (MDMA)	443	4.3
Otras	42	0.4

*(Continúa)*

**Cuadro 19. Consumo de drogas alguna vez en la vida por sustancia**  
(Continuación)

	Frec.	%
<b>Drogas alucinógenas y disociativas</b>	<b>900</b>	<b>8.6</b>
LSD	410	3.9
Plantas alucinógenas y derivados	615	5.9
PCP	66	0.6
Ketamina	29	0.3
Otras	55	0.5
<b>Opiáceos</b>	<b>543</b>	<b>5.2</b>
Opio	74	0.7
Morfina	31	0.3
Origen natural	8	0.1
Heroína blanca	100	1.0
Heroína negra	345	3.3
Sintéticos	28	0.3
<b>Otras sustancias de abuso</b>	<b>295</b>	<b>2.8</b>
Con utilidad médica	143	1.4
Nitritos (poppers)	84	0.8
“Drogas inteligentes”	10	0.1
Esteroides anabólicos	9	0.1
No clasificadas	42	0.4
No especificadas	25	0.2

**Cuadro 20. Total de drogas consumidas en el último año**

	Incluyendo alcohol y tabaco*		Sin incluir alcohol y tabaco**	
	Frec.	%	Frec.	%
0 sustancias	296	2.8	1,328	12.7
1 sustancia	1,004	9.6	4,466	42.8
2 sustancias	1,974	18.9	2,373	22.8
3 sustancias	3,249	31.2	1,215	11.7
4 sustancias	1,923	18.4	503	4.8
5 sustancias	1,039	10.0	257	2.5
6 sustancias	436	4.2	128	1.2
7 sustancias	237	2.3	80	0.8
8 sustancias	123	1.2	32	0.3
9 sustancias	71	0.7	17	0.2
10 sustancias	32	0.3	14	0.1
11-16 sustancias	39	0.3	10	0.1
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>

\*  $\mu = 3.3$ ;  $\sigma = 1.8$ ; Med.= 3; Mo.=3; Decil<sub>1</sub>=1

\*\*  $\mu = 1.7$ ;  $\sigma = 1.5$ ; Med.= 1; Mo.=1; Decil<sub>1</sub>=0

**Cuadro 21. Consumo de drogas en los últimos 12 meses por sustancia**

	Frec.	%
<b>Tabaco</b>	<b>7,983</b>	<b>76.6</b>
Cigarrillos	7,980	76.6
Otra presentación	23	0.2
<b>Alcohol</b>	<b>8,123</b>	<b>77.9</b>
<b>Cannabis</b>	<b>4,712</b>	<b>45.2</b>
Marihuana	4,695	45.0
Hachís	136	1.3
<b>Cocaína</b>	<b>5,378</b>	<b>51.6</b>
Polvo blanco	3,525	33.8
Crack	3,172	30.4
Otra presentación	99	0.9
<b>Inhalables</b>	<b>2,315</b>	<b>22.2</b>
Solventes / removedores	1,446	13.9
Pegamentos	898	8.6
Esmaltes / pinturas	210	2.0
Gasolinas/combustibles	36	0.3
Otros	96	0.9
<b>Depresores</b>	<b>1,002</b>	<b>9.6</b>
Benzodiacepinas	588	5.6
Rohypnol®	389	3.7
Barbitúricos	23	0.2
Sedantes hipnóticos	98	0.9
GHB	3	0.0
Otros	75	0.7
<b>Estimulantes</b>	<b>1,505</b>	<b>14.4</b>
Anfetamina	234	2.2
Derivados anfetamínicos	19	0.2
Anorexígenos	26	0.2
Metanfetaminas	1,239	11.9
Otros	52	0.5
<b>Drogas de diseño</b>	<b>220</b>	<b>2.1</b>
Éxtasis (MDMA)	206	2.0
Otras	21	0.2

*(Continúa)*



**Cuadro 21. Consumo de drogas en los últimos 12 meses por  
sustancia**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
<b>Drogas alucinógenas y disociativas</b>	<b>333</b>	<b>3.2</b>
LSD	175	1.7
Plantas alucinógenas y derivados	186	1.8
PCP	11	0.1
Ketamina	11	0.1
Otras	17	0.2
<b>Opiáceos</b>	<b>285</b>	<b>2.7</b>
Opio	21	0.2
Morfina	12	0.1
Origen natural	0	0.0
Heroína blanca	33	0.3
Heroína negra	210	2.0
Sintéticos	18	0.2
<b>Otras sustancias de abuso</b>	<b>173</b>	<b>1.7</b>
Con utilidad médica	90	0.9
Nitritos (poppers)	41	0.4
“Drogas inteligentes”	6	0.1
Esteroides anabólicos	4	0.0
No clasificadas	27	0.3
No especificadas	13	0.1

**Cuadro 22. Droga de preferencia en los últimos 12 meses, según menciones**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Tabaco	1,138	10.9	11.4
Tabaco en cigarrillos	166	1.6	1.7
Alcohol	1,683	16.1	16.9
Cannabis	308	3.0	3.1
Mariguana	1,702	16.3	17.1
Hachís	1	0.0	0.0
Cocaína	1,079	10.4	10.8
Cocaína en polvo blanco	41	0.4	0.4
Crack	1,640	15.7	16.5
Otros tipos de cocaína	7	0.1	0.1
Inhalables	406	3.9	4.1
Solventes/removedores	363	3.5	3.6
Pegamentos	223	2.1	2.2
Esmaltes/pinturas	46	0.4	0.5
Gasolinas/combustibles	2	0.0	0.0
Otros inhalables	17	0.2	0.2
Depresores	5	0.0	0.1
Benzodiacepinas	92	0.9	0.9
Rohypnol	23	0.2	0.2
Barbitúricos	4	0.0	0.0
Sedantes hipnóticos	13	0.1	0.1
Otros depresores	7	0.1	0.1
Estimulantes	1	0.0	0.0
Anfetamina	38	0.4	0.4
Anorexígenos	4	0.0	0.0
Metanfetaminas	698	6.7	7.0
Otros estimulantes	11	0.1	0.1
Éxtasis (MDMA)	15	0.1	0.2
Otras drogas de diseño	2	0.0	0.0

(Continúa)

**Cuadro 22. Droga de preferencia en los últimos 12 meses, según menciones**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
LSD	15	0.1	0.2
Plantas alucinógenas y derivados	3	0.0	0.0
Ketamina	2	0.0	0.0
Opiáceos	3	0.0	0.0
Opio	2	0.0	0.0
Morfina	4	0.0	0.0
Heroína blanca	12	0.1	0.1
Heroína negra	154	1.5	1.5
Opiáceos sintéticos	8	0.1	0.1
Sustancias con utilidad médica	13	0.1	0.1
Nitritos (poppers)	2	0.0	0.0
Drogas inteligentes	1	0.0	0.0
Esteroides anabólicos	1	0.0	0.0
Sustancias no clasificadas	2	0.0	0.0
Sustancias no especificadas	1	0.0	0.0
<i>No consumió en el último año</i>	296	2.8	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	169	1.6	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 23. Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses, según menciones**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Tabaco	677	6.5	6.8
Tabaco en cigarrillos	95	0.9	1.0
Alcohol	1,416	13.6	14.2
Cannabis	232	2.2	2.3
Mariguana	1,221	11.7	12.3
Hachís	2	0.0	0.0
Cocaína	1,347	12.9	13.5
polvo blanco	31	0.3	0.3
Crack	2,111	20.3	21.2
Otros tipos de cocaína	15	0.1	0.2
Inhalables	498	4.8	5.0
Solventes/removedores	472	4.5	4.7
Pegamentos	288	2.8	2.9
Esmaltes/pinturas	58	0.6	0.6
Gasolinas/combustibles	2	0.0	0.0
Otros inhalables	22	0.2	0.2
Depresores	7	0.1	0.1
Benzodicepinas	122	1.2	1.2
Rohypnol	30	0.3	0.3
Barbitúricos	2	0.0	0.0
Sedantes hipnóticos	14	0.1	0.1
Otros depresores	6	0.1	0.1
Estimulantes	1	0.0	0.0
Anfetamina	56	0.5	0.6
Derivados anfetamínicos	2	0.0	0.0
Anorexígenos	5	0.0	0.1
Metanfetaminas	911	8.7	9.2
Otros estimulantes	13	0.1	0.1
Éxtasis (MDMA)	25	0.2	0.3
Otras drogas de diseño	4	0.0	0.0

(Continúa)

**Cuadro 23. Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses, según menciones**  
(continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Alucinógenos	1	0.0	0.0
LSD	31	0.3	0.3
Plantas alucinógenas y derivados	10	0.1	0.1
PCP	2	0.0	0.0
Ketamina	2	0.0	0.0
Otros alucinógenos	1	0.0	0.0
Opiáceos	1	0.0	0.0
Opio	1	0.0	0.0
Morfina	3	0.0	0.0
Heroína blanca	16	0.2	0.2
Heroína negra	161	1.5	1.6
Opiáceos sintéticos	8	0.1	0.1
Sustancias con utilidad médica	17	0.2	0.2
Nitritos (poppers)	5	0.0	0.1
Drogas inteligentes	1	0.0	0.0
Esteroides anabólicos	1	0.0	0.0
Sustancias no clasificadas	1	0.0	0.0
Sustancias no especificadas	1	0.0	0.0
<i>No consumió en el último año</i>	296	2.8	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	179	1.7	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 24. Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses**  
(No incluye tabaco)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>	<b>% válido</b>
Si combinó drogas	5,225	50.1	65.2
No combinó drogas	2,791	26.8	34.8
<i>No aplica</i>	2,407	23.1	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

**Cuadro 25. Total de drogas consumidas en el último mes**

	Incluyendo alcohol y tabaco*		Sin incluir alcohol y tabaco**	
	Frec.	%	Frec.	%
0 sustancias	927	8.9	3,255	31.2
1 sustancia	2,129	20.4	4,778	45.8
2 sustancias	2,821	27.1	1,637	15.7
3 sustancias	2,851	27.4	531	5.1
4 sustancias	1,110	10.6	134	1.3
5 sustancias	407	3.9	61	0.6
6 sustancias	108	1.0	20	0.2
7 sustancias	48	0.5	1	0.0
8 sustancias	15	0.1	1	0.0
9 sustancias	2	0.0	5	0.0
10-12 sustancias	5	0.0	0	0.0
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>

\*  $\mu = 2.3$ ;  $\sigma = 1.4$ ; Med.= 2; Mo.=3; Decil<sub>1</sub>=1

\*\*  $\mu = 1.0$ ;  $\sigma = 1.0$ ; Med.= 1; Mo.=1; Decil<sub>1</sub>=0

**Cuadro 26. Consumo de drogas en los últimos 30 días por sustancia**

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
<b>Tabaco</b>	<b>7,185</b>	<b>68.9</b>
Cigarrillos	7,182	68.9
Otra presentación	10	0.1
<b>Alcohol</b>	<b>6,115</b>	<b>58.7</b>
<b>Cannabis</b>	<b>2,970</b>	<b>28.5</b>
Marihuana	2,962	28.4
Hachís	39	0.4
<b>Cocaína</b>	<b>3,650</b>	<b>35.0</b>
Polvo blanco	1,866	17.9
Crack	2,234	21.4
Otra presentación	57	0.5
<b>Inhalables</b>	<b>1,467</b>	<b>14.1</b>
Solventes / removedores	875	8.4
Pegamentos	520	5.0
Esmaltes / pinturas	145	1.4
Gasolinas / combustibles	19	0.2
Otros	48	0.5
<b>Depresores</b>	<b>509</b>	<b>4.9</b>
Benzodiacepinas	337	3.2
Rohypnol®	124	1.2
Barbitúricos	13	0.1
Sedantes hipnóticos	53	0.5
GHB	0	0.0
Otros	42	0.4
<b>Estimulantes</b>	<b>885</b>	<b>8.5</b>
Anfetamina	95	0.9
Derivados anfetamínicos	5	0.0
Anorexígenos	6	0.1
Metanfetaminas	778	7.5
Otros	24	0.2
<b>Drogas de diseño</b>	<b>69</b>	<b>0.7</b>
Éxtasis (MDMA)	64	0.6
Otras	7	0.1

*(Continúa)*

**Cuadro 26. Consumo de drogas en los últimos 30 días por sustancia**  
(Continuación)

	<b>Frec.</b>	<b>%</b>
<b>Drogas alucinógenas y disociativas</b>	<b>58</b>	<b>0.6</b>
LSD	48	0.5
Plantas alucinógenas y derivados	11	0.1
PCP	0	0.0
Ketamina	3	0.0
Otras	0	0.0
<b>Opiáceos</b>	<b>191</b>	<b>1.8</b>
Opio	7	0.1
Morfina	6	0.1
Origen natural	0	0.0
Heroína blanca	13	0.1
Heroína negra	157	1.5
Sintéticos	9	0.1
<b>Otras sustancias de abuso</b>	<b>95</b>	<b>0.9</b>
Con utilidad médica	62	0.6
Nitritos (poppers)	12	0.1
"Drogas inteligentes"	4	0.0
Esteroides anabólicos	0	0.0
No clasificadas	15	0.1
No especificadas	6	0.1



**Cuadro 27. Frecuencia de episodios de abuso del consumo de drogas en los últimos 30 días**

	Tabaco <sup>1</sup>			Alcohol <sup>2</sup>			Drogas ilícitas <sup>3</sup>		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Ni una vez	1,655	15.9	23.6	783	7.5	13.2	---	---	---
< de 1 vez a la semana	700	6.7	10.0	1,903	18.3	32.0	1,323	12.7	23.0
1 o 2 veces a la semana	769	7.4	11.0	2,178	20.9	36.6	1,431	13.7	24.8
Cada tercer día	518	5.0	7.4	590	5.7	9.9	945	9.1	16.4
Diario	3,363	32.3	48.0	493	4.7	8.3	2,061	19.8	35.8
<i>No consumió en el último mes</i>	3,238	31.1	<i>Se omite</i>	4,308	41.3	<i>Se omite</i>	3,255	31.2	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	180	1.7	<i>Se omite</i>	168	1.6	<i>Se omite</i>	1,408	13.5	<i>Se omite</i>
<b>Total</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>10,423</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

<sup>1</sup> Consumo de seis o más cigarrillos en un solo día.

<sup>2</sup> Consumo de más de cuatro copas en un día para los hombres y de más de tres copas en un día para las mujeres.

<sup>3</sup> Consumo de cualquier dosis.

## ANEXO

A continuación se definen algunas de las variables de estudio:

**Drogas utilizadas durante el primer año de consumo:** Sustancias que el usuario refirió haber utilizado a la misma edad reportada como edad de inicio del consumo. Incluye el uso de tabaco, alcohol, cannabis. etc.

**Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo ilícito:** Drogas ilegales que el usuario refirió haber utilizado a la misma edad reportada como edad de inicio del consumo de este tipo de sustancias. Excluye el uso de tabaco y alcohol.

**Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses:** Sustancia que el propio usuario de drogas solicitante de tratamiento refiere como la que más problemas le ha ocasionado en los ámbitos de salud, personal, familiar, escolar, laboral o social, en el transcurso del último año.

**Droga de preferencia en los últimos 12 meses:** Sustancia que el propio usuario solicitante de tratamiento ha elegido o preferido consumir en el transcurso del último año.

**Estrato social:** Estimación que hace el terapeuta, según su percepción, del estrato al que pertenece el usuario de drogas, considerando aspectos como lugar de residencia, escolaridad, empleo y características manifiestas como higiene y aliño, calidad del vestido, expresión verbal y vocabulario, etc.

**Tipo de consumo de drogas ilícitas:** Características de consumo de sustancias ilegales según motivo, frecuencia y problemas asociados. No incluye el uso de alcohol y/o tabaco y se clasifica como: experimental, social u ocasional, funcional, disfuncional y en remisión.

**Total de drogas consumidas:** Número de drogas consumidas (se incluyen las 43 sustancias de seguimiento) en las siguientes categorías: alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes.

**Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses:** Consumo de dos o más sustancias (incluyendo alcohol y cualquier droga ilícita o de uso médico, utilizada sin prescripción, pero excluyendo tabaco) en el transcurso de un mismo día, en el año previo a la solicitud de tratamiento en CIJ.