
**ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO DEL CONSUMO DE
DROGAS EN PACIENTES DE PRIMER INGRESO A
TRATAMIENTO EN CIJ EN EL PRIMER SEMESTRE
DE 2006**

Alma Delia Gutiérrez López
P. Isaías Castillo Franco

*Centros de Integración Juvenil
Dirección de Investigación y Enseñanza
Subdirección de Investigación
México, 2007*

Informe de Investigación 07-01

DIRECTORIO

PRESIDENTE DEL PATRONATO NACIONAL

Dr. Jesús Kumate Rodríguez

VICEPRESIDENTE

Lic. Ernesto Enríquez Rubio

VICEPRESIDENTE

Lic. Mario Luis Fuentes Alcalá

PRESIDENTA DE LA COMISIÓN DE VIGILANCIA

Sra. Kena Moreno

DIRECTOR GENERAL

Dr. Víctor Manuel Guisa Cruz

DIRECTORA GENERAL ADJUNTA DE OPERACIÓN Y DE PATRONATOS

Psic. Carmen Fernández Cáceres

DIRECTOR GENERAL ADJUNTO DE ADMINISTRACIÓN

L.C. Hugo Basurto Ojeda

DIRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y ENSEÑANZA

Dr. Ricardo Sánchez Huesca

SUBDIRECTOR DE INVESTIGACIÓN

Psic. David Bruno Díaz Negrete

Citación: Gutiérrez López, AD. y Castillo Franco, PI. *Estudio epidemiológico del consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en CIJ en el primer semestre de 2006.* Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 07-01**, México, 2007.

CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN	4
MÉTODO	5
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	8
FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO	9
CONSUMO DE DROGAS	10
OBSERVACIONES GENERALES	16
BIBLIOGRAFÍA	18
CUADROS	20
ANEXO	48

RESUMEN

El presente informe se realizó con base en los registros clínicos de entrevista inicial de **10,037** usuarios de sustancias psicoactivas que reportaron al menos el consumo de una droga ilícita y que acudieron por primera vez a tratamiento a Centros de Integración Juvenil entre enero y junio de 2006, con objeto de actualizar información sobre el perfil sociodemográfico, los factores asociados a la demanda de tratamiento y el patrón de consumo de sustancias psicoactivas, así como contribuir con elementos útiles para retroalimentar la planeación, el diseño y ajuste de los servicios institucionales de prevención y tratamiento del consumo de drogas.

Los datos permiten observar una mayor proporción de hombres que demandan tratamiento lo que representa una razón de 5.3 hombres por cada mujer. La edad media de ingreso a tratamiento fue de 25.1 años, mientras que la edad promedio del inicio del consumo de tabaco se situó en 14.8 años, la de alcohol en 15.2 años y la de drogas ilícitas en 17.1 años.

Las drogas de mayor consumo alguna vez en la vida fueron: bebidas alcohólicas (89.3%), tabaco en forma de cigarrillos (87.0%), marihuana (72.3%), cocaína en forma de polvo blanco (56.6%), *crack* (37.1%), solventes/removedores (24.0%), pegamentos (16.7%), metanfetaminas (15.5%), Rohypnol® (11.0%) y benzodiazepinas (10.8%). En cuanto al consumo en el mes previo al ingreso a tratamiento las sustancias más utilizadas fueron: tabaco en forma de cigarrillos (70.5%), bebidas alcohólicas (59.2%), marihuana (30.4%), *crack* (21.3%), cocaína en polvo blanco (19.2%), solventes/removedores (8.6%) y metanfetaminas (7.3%). Mientras que la droga de mayor impacto más frecuentemente reportada comprende: *crack* (20.8%), alcohol (14.5%), cocaína (14.0%), marihuana (12.4%), y metanfetaminas (9.3%).

Dentro de los factores asociados a la demanda de tratamiento se observa que los usuarios de drogas: a) acuden principalmente por iniciativa propia (51.1%) o por condicionamiento o recomendación familiar (39.1%); b) buscan atención por el consumo de drogas ilícitas (88.2%), alcohol (48.9%) y/o tabaco (45.7%); c) ha intentado interrumpir de manera voluntaria y sin apoyo el consumo (30.5%) o no ha tomado ninguna medida contra el consumo de sustancias (31.3%); y d) los problemas de tipo familiar (71.8%) y los trastornos de salud (38.7%) son los problemas más asociados al consumo.

INTRODUCCIÓN

Este informe se desprende de la información obtenida mediante el Sistema Institucional de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas (SIIECD), cuyo objetivo es proporcionar datos actualizados de las características sociodemográficas, de los factores asociados a la demanda de tratamiento y del patrón de consumo de sustancias de la población usuaria de los servicios de tratamiento institucionales, para apoyar el diseño, planeación y ajuste de los programas de prevención y atención curativa-rehabilitatoria institucionales.

El SIIECD es producto de más de veinte años de trabajo, a lo largo de los cuales se ha logrado consolidar el seguimiento sistemático y oportuno de datos que, más allá de su aplicación en la toma de decisiones para el diseño y ajuste de servicios, han contribuido de manera significativa al conocimiento de la forma y tendencias del uso de drogas en nuestro país, al proporcionar referentes sociodemográficos y del patrón de consumo de casos identificados en centros de tratamiento, además de ser una estrategia documental complementaria a los estudios y encuestas poblacionales.

Por otro lado, el sostenido aumento observado en los años recientes en el número de personas que demanda tratamiento en CIJ permite llevar a cabo un seguimiento semestral de la información (enero-junio y julio-diciembre), con el propósito de abundar en el número de observaciones

y perfilar con mayor precisión las tendencias y comportamiento del problema.

Por lo que el presente informe integra los resultados de la recopilación sistemática de información de los usuarios de sustancias que solicitaron tratamiento por primera vez a Centros de Integración Juvenil (CIJ) entre enero y junio de 2006.

MÉTODO

Diseño de estudio: Censo, estudio transversal, descriptivo, *ex post facto*.

Población: 10,037 usuarios de sustancias psicoactivas que reportaron el consumo intencional de al menos una **droga ilegal** que acudieron por primera vez a solicitar tratamiento en CIJ entre enero y junio de 2006, en 80 unidades de atención curativa de CIJ (ver Cuadro 1) y que proporcionaron personalmente la información.¹

Fuente de información: Formato de *Entrevista inicial* (clave 8819-03), aplicado en la primera consulta por parte de los terapeutas responsables del ingreso de pacientes a tratamiento.

VARIABLES DE ESTUDIO: Las características sociodemográficas estudiadas comprenden: sexo, edad de ingreso a tratamiento, estado civil, escolaridad, ocupación y estrato

¹ No se incluyen casos donde la información es proporcionada por la familia del usuario. Así como los registros que fueron enviados de manera extemporánea a la Subdirección de Investigación de CIJ.

social. Los factores asociados a la demanda de tratamiento: motivo(s) de consulta, condicionante(s) de la solicitud de tratamiento, antecedente(s) de acciones asumidas frente al uso de sustancias y problema(s) asociado(s) al mismo. Y los indicadores de patrón de consumo: edad de inicio, drogas consumidas en el primer año de consumo, drogas ilícitas consumidas en el primer año de consumo ilegal, tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento, consumo alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes; drogas de preferencia y de mayor impacto, uso combinado de sustancias, tipo de consumo de drogas ilícitas, episodios de abuso y total de drogas consumidas.²

La información sobre el consumo de drogas se presenta categorizada en once grupos de sustancias: tabaco, alcohol, cannabis, cocaína, inhalables, estimulantes, drogas de diseño, drogas alucinógenas y disociativas, depresores, opiáceos y otras sustancias de abuso.

Considerando la posibilidad de ampliar el seguimiento de sustancias específicas, los once grupos antes mencionados, se desagregan en 43 categorías de sustancias: cigarrillos y otras presentaciones del tabaco; bebidas alcohólicas; marihuana y hachís; cocaína en presentación de polvo blanco, *crack* y otras presentaciones de cocaína; solventes y removedores, pegamentos, esmaltes y pinturas, gasolinas y

² Véase la definición de variables en Anexo.

combustibles y otros inhalables; anfetamina, derivados anfetamínicos, anorexígenos, metanfetaminas y otros estimulantes; *éxtasis* y otras drogas de diseño; LSD, plantas alucinógenas y derivados, PCP, *ketamina* y otras drogas alucinógenas y disociativas; benzodiazepinas, *Rohypnol*[®], barbitúricos, sedantes hipnóticos, GHB y otros depresores; opio, morfina, opiáceos de origen natural, heroína blanca, heroína negra y opiáceos sintéticos; sustancias con utilidad médica, nitritos, “drogas inteligentes”, esteroides anabólicos, sustancias no clasificadas y sustancias no especificadas.

Procesamiento de datos. La información fue capturada por personal del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones (SISVEA) de la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud y por personal de la Dirección de Planeación de CIJ, mediante el programa *Control de Información Epidemiológica del Consumo de Drogas* (CIECD) desarrollado por la Subdirección de Investigación y el Departamento de Sistemas de CIJ. La validación y procesamiento de datos se realizó en el Departamento de Investigación Clínica y Epidemiológica mediante la muestra aleatoria de casos con un nivel de confianza de 95% y un nivel de error del 5%. Para el procesamiento estadístico se utilizó el programa SPSS v. 12. Conviene señalar que los resultados se presentan en porcentajes válidos, excluyendo casos “sin información” y aquéllos que no cumplieron las condiciones de análisis requeridas por cada variable estudiada.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS³

Asistentes a tratamiento. Únicamente acudió el usuario de drogas en 55.7% de los casos y 44.3% lo hizo en compañía de familiares u otras personas.

Sexo. Los hombres representaron al 84.1% de los casos y las mujeres al 15.9%, lo que equivale a una razón de 5.3 hombres por cada mujer.

Edad de ingreso a tratamiento. La edad promedio se situó en 25.1 años; la mediana en 23 años y la moda en 15 años. Casi la mitad de los casos (47.0%) ingresó entre los 15 y 24 años de edad.

Estado civil. 57.7% señaló que estaba soltero, 19.5% expresó estar casado y 12.7%, que vivía en unión libre.

Escolaridad. 45.1% cursaba o había cursado algún grado de educación secundaria; 24.7%, al menos algún grado de bachillerato; 17.7%, al menos un año de educación primaria y 7.9%, uno o más años de estudios superiores.

Ocupación. 47.2% desempeñaba alguna actividad laboral, 28.5% estaba desempleado y 17.2% estudiaba.

Estrato social. Según la percepción de los terapeutas se destaca que 59.5% de los consumidores correspondían a un estrato medio bajo; 26.4%, al estrato bajo y 12.2%, al estrato medio alto.

³ Cfr., Cuadros 1 a 8.

FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO⁴

Motivo(s) de consulta. 52.1% de los casos reportó más de un motivo (uso de alcohol, tabaco o drogas) para acudir a tratamiento y 1.6% de los casos no expresó ninguno.

De los casos que expresaron algún motivo de consulta se tiene que 88.2% acudió por consumo de drogas ilícitas; 48.9%, por el de bebidas alcohólicas y 45.7%, por el de tabaco.

Condicionante(s) de la solicitud de tratamiento. Sólo 16.2% de los casos acudió a solicitar tratamiento por dos o más condicionantes y 1.2% de los casos no tuvo condicionantes.

De los que manifestaron alguna condicionante para solicitar tratamiento, 51.1% acudió *motu proprio* a tratamiento; 39.1%, por condicionamiento o recomendación familiar; 11.3%, por condicionamiento legal y 5.9%, por condicionamiento o recomendación escolar.

Antecedente(s) de acciones contra el consumo de sustancias. Antes de acudir a tratamiento en CIJ, 30.5% de los casos expresó que había intentado interrumpir el consumo de drogas de manera voluntaria, pero sin apoyo. 14.0% dijo que previamente había estado internado en algún anexo, mientras que 10.6% había acudido a grupos de autoayuda y 7.3% había hecho algún juramento para evitar el

⁴ Cfr., Cuadros 9 a 12.

consumo. A diferencia, 31.3% afirmó que hasta el momento de la solicitud de tratamiento no había tomado medida alguna en contra del consumo de sustancias; mientras que 12.8% de los casos reportó haber intentado al menos dos tipos distintos de acciones para abandonar el consumo de drogas.

Problema(s) asociado(s) al consumo de sustancias.

71.8% señaló problemas de tipo familiar; 38.7%, de salud; 31.4%, psicológicos; 26.9%, laborales; 24.9%, legales; 18.7%, escolares; 14.7%, de conducta antisocial o delictiva y 12.5%, accidentes o lesiones.

Cabe señalar que 8.1% de los casos no reportó ningún problema asociado al consumo de sustancias, en tanto que 67.7% mencionó dos o más problemas.

CONSUMO DE DROGAS⁵

Edad de inicio del consumo de drogas. La edad promedio de inicio del consumo de tabaco se situó en 14.8 años, la mediana y la moda en 14 y 15 años, respectivamente; mientras que la edad promedio de inicio del consumo de alcohol se situó en 15.2 años, la mediana y la moda en 15 años, respectivamente. A diferencia la edad promedio de inicio en el abuso de drogas ilícitas (incluyendo sustancias con utilidad médica utilizadas fuera de prescripción) fue de 17.1 años, con una mediana y una moda de 16 y 15 años, respectivamente. Cabe señalar que considerando el primer

⁵ Cfr., Cuadros 13 a 27.

decil como indicador de las edades más tempranas reportadas como edad de inicio, puede apreciarse que el consumo de tabaco aparece más temprano (11 años de edad), al que le sigue el consumo de alcohol (12 años de edad) y de drogas ilícitas (12 años de edad).

Drogas consumidas en el primer año de consumo. Las principales sustancias utilizadas en este periodo fueron: tabaco en cigarrillos, alcohol y marihuana (61.8%, 49.2% y 20.8%, respectivamente), seguidas por inhalables (solventes y removedores: 7.5%, pegamentos: 5.0%) y cocaína (cocaína en polvo: 6.1% y *crack*: 2.7%).

Considerando solamente drogas ilícitas, las sustancias más referidas como drogas de consumo en el primer año del mismo fueron: marihuana (56.6%); cocaína (cocaína en polvo: 24.7% y *crack*: 10.2%) e inhalables (solventes/removedores: 14.7% y pegamentos: 9.4%); en menor proporción se reportó el consumo de metanfetaminas (4.2%), benzodiazepinas (2.8%) y Rohypnol® (2.0%).

Tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias y el ingreso a tratamiento en CIJ. La media de tiempo transcurrido entre el inicio del uso de sustancias asciende a 10.4 años si el inicio se toma con respecto al uso de tabaco, 10.3 años considerando el inicio del uso de alcohol, y 8.0 años si sólo se considera el del consumo de drogas ilícitas. No obstante, tomando como punto de corte el inicio del uso de drogas ilícitas, la mayor proporción de casos (38.7%) acudió a solicitar tratamiento transcurridos entre uno

y cinco años, mientras que 12.9% lo hizo antes de que transcurriera un año. Sin embargo, casi una tercera parte (31.5%) demoró entre seis y quince años para acudir a tratamiento y 16.9% lo hizo después de quince años de haber iniciado el consumo de dichas sustancias.

Tipo de consumo de drogas ilícitas. 61.1% de los casos fue diagnosticado con consumo funcional; 20.0%, con consumo disfuncional; 9.0%, con consumo social u ocasional; 5.9%, con consumo experimental y 4.1%, en remisión.

Total de drogas consumidas. El promedio de sustancias utilizadas, incluyendo alcohol y tabaco, alguna vez en la vida fue de 4.7 drogas (96.9% reportó el uso de dos o más sustancias); en el último año fue de 3.4 drogas (89.0% consumió dos o más sustancias) y en el último mes fue de 2.4 drogas (73.0% reportó haber utilizado dos o más sustancias).

Consumo de drogas alguna vez en la vida.⁶ Las proporciones de consumo alguna vez en la vida de los 11 grupos de sustancias fueron: alcohol (89.3%), tabaco (87.1%), cannabis (72.5%; 72.3% marihuana propiamente dicha), cocaína (69.1%), inhalables (36.2%), depresores (21.4%), estimulantes (21.0%), drogas alucinógenas y

⁶ Dado que la mayoría de los casos refirió haber utilizado dos o más sustancias —tanto en esta categoría como en las de uso en el último año y en el último mes, *infra*— la suma de porcentajes no es igual a 100.

disociativas (8.6%), opiáceos (5.2%), drogas de diseño (4.6%) y otras sustancias de abuso (2.8%).

En cuanto al uso de sustancias específicas (integradas en alguno de los once grupos anteriores), destaca el uso de cocaína en forma de polvo blanco (56.6%), *crack* (37.1%), solventes y removedores (24.0%), pegamentos (16.7%), metanfetaminas (15.5%), *Rohypnol*[®] (11.0%) y benzodiazepinas (10.8%). En menor proporción se registró el uso de plantas alucinógenas y derivados (6.2%), anfetamina (5.3%), *éxtasis* (4.3%), LSD (3.9%), heroína negra (3.2%), hachís (3.1%) y esmaltes y pinturas (2.8%).

Consumo de drogas en los últimos 12 meses. 97.8% de los casos reportó haber consumido alguna sustancia en el año previo a su ingreso a tratamiento en CIJ.

Las proporciones de consumo de los 11 grupos de sustancias consumidas en este lapso fueron: alcohol (78.0%), tabaco (77.8%), cocaína (53.1%), cannabis (47.6%), inhalables (21.9%), estimulantes (14.9%), depresores (11.3%), drogas alucinógenas y disociativas (3.1%), opiáceos (3.0%), drogas de diseño (2.3%) y otras sustancias de abuso (1.4%).

En cuanto al consumo de sustancias específicas contenidas en alguno de los grupos anteriores destaca el uso de polvo blanco de cocaína (35.6%) y *crack* (29.8%), seguidas por solventes y removedores (14.3%), metanfetaminas (11.7%), pegamentos (8.5%), benzodiazepinas (5.9%), *Rohypnol*[®] (5.0%) y, en menores proporciones, anfetamina (2.7%),

heroína negra (2.1%), éxtasis (2.1%), plantas alucinógenas y derivados (1.7%) y LSD (1.7%).

Droga de preferencia en los últimos 12 meses.* Entre las sustancias más referidas se encuentran: alcohol (16.8%), *crack* (16.8%), marihuana (16.4%), cocaína (11.4%), tabaco (10.9%) y metanfetaminas (7.2%). En menor medida se mencionaron solventes y removedores (4.1%), cannabis (4.0%), inhalables (2.7%) y pegamentos (2.2%).

Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses.* Entre las sustancias a cuyo consumo los pacientes atribuyen los mayores daños en la salud, en el bienestar personal y familiar, o en el desempeño escolar, laboral o social se señalaron: *crack* (20.8%), alcohol (14.5%), cocaína (14.0%), marihuana (12.1%) y metanfetaminas (9.3%). En menor proporción se registró: tabaco (6.5%), solventes y removedores (5.2%), inhalables (3.6%), cannabis (3.3%) y pegamentos (2.9%).

Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses.⁷ Al menos en una ocasión 63.0% de los casos reportó el consumo de dos o más drogas, incluyendo alcohol pero sin

* En las variables de “droga de preferencia” y “droga de mayor impacto”, las sustancias se presentan como fueron referidas por los usuarios, por lo que inhalables puede comprender “solventes y removedores”, “pegamentos”, etc., y cocaína, “cocaína en polvo”, “*crack*” o “en otra presentación”.

⁷ No se toman en cuenta 2,245 casos (22.4%) que no cumplieron los criterios de inclusión de esta variable (ver definición de variables en **Anexo**).

incluir tabaco, en un mismo día en el transcurso del último año.

Consumo de drogas en los últimos 30 días. 92.2% de los casos reportaron consumo de sustancias en el mes anterior al ingreso a tratamiento.

Las proporciones de consumo de los 11 grupos de sustancias consumidas en este lapso fueron: tabaco (70.5%), alcohol (59.2%), cocaína (36.1%), cannabis (30.5%), inhalables (13.6%), estimulantes (8.7%), depresores (5.7%), opiáceos (2.0%), drogas alucinógenas y disociativas (0.6%), drogas de diseño (0.6%) y otras sustancias de abuso (0.8%).

En cuanto al consumo de sustancias específicas de estos grupos destaca el uso de *crack* (21.3%), cocaína en polvo blanco (19.2%), solventes/removedores (8.6%) y metanfetaminas (7.3%); en menor proporción se registró el uso de pegamentos (4.8%), benzodiazepinas (3.2%), *Rohypno*[®] (2.1%), heroína negra (1.5%), anfetaminas (1.1%) y esmaltes y pinturas (1.1%).

Frecuencia de episodios de abuso en los últimos 30 días. 48.8% de quienes reportaron consumo de tabaco en el último mes aceptó fumar seis o más cigarrillos diariamente. Entre quienes consumieron bebidas alcohólicas, una tercera parte (36.5%) reportó consumo abusivo una o dos veces por semana, otra proporción similar (31.2%) abusó del alcohol con una frecuencia menor de una vez a la semana. Finalmente, 38.0% de los usuarios de drogas ilícitas las

consumió todos los días y 24.9%, una o dos veces a la semana (15.2% de los casos no proporcionó información).

OBSERVACIONES GENERALES

Dado que el presente informe da cuenta de pacientes que reportaron el uso de al menos una sustancia ilícita alguna vez en la vida, excluyendo a usuarios que sólo reportaron alcohol y/o tabaco, los resultados pueden ser comparables con los obtenidos en el estudio inmediato anterior (Castillo, PI y Gutiérrez, 2006) y, por tanto, las diferencias que pudieran observarse representan cambios reales.

De esta manera, entre los principales resultados obtenidos se observa que:

- Predomina el ingreso a tratamiento de población masculina. Se atendió a 5.3 hombres por cada mujer.
- La mayor proporción de los casos reportó tener entre 15 y 24 años, es decir, entre los asistentes a tratamiento predominan quienes cursan la etapa de la adolescencia y la etapa de la juventud
- Destaca que más de la mitad de los casos acudió por iniciativa propia, y dos de cada cinco por condicionamiento o recomendación familiar.
- Más del 90% de los usuarios acudieron a consulta principalmente por el uso de drogas ilícitas.
- Antes de solicitar tratamiento en CIJ, tres de cada diez casos intentó interrumpir el consumo de sustancias de

manera voluntaria aunque sin apoyo; de la misma manera tres de cada diez no había realizado ninguna acción contra el consumo de drogas.

- Mientras que casi tres de cada cuatro casos refirieron la presencia de problemas familiares asociados al consumo de drogas, casi dos de cada cinco refirió problemas de salud.

En cuanto al patrón de consumo de drogas puede destacarse que:

- El uso de drogas ilícitas tiende a iniciarse, en promedio, dos años más tarde que el de tabaco y alcohol.
- Se advierte una disminución en el promedio de sustancias consumidas a través del tiempo: 4.7 drogas alguna vez en la vida, 3.4 drogas en el último año y 2.4 drogas en el último mes, incluyendo alcohol y tabaco.
- De los casos que consumieron drogas en el último mes casi tres de cada cuatro casos consumió dos o más sustancias.
- De los usuarios que manifestaron episodios de abuso en el último mes, tres de cada cuatro reportaron abuso de tabaco y cuatro de cada cinco de alcohol; así mismo, más de una tercera parte usó drogas ilícitas —lo cual equivale a abuso— diariamente.
- El tabaco y el alcohol fueron las drogas más utilizadas en el primer año de consumo, alguna vez en la vida, en el

último año y en el último mes, seguidas por el consumo de mariguana, cocaína en polvo blanco, *crack*, solventes/removedores, pegamentos y metanfetaminas.

- De manera similar, las drogas de preferencia en el último año con mayor porcentaje fueron: tabaco, alcohol, mariguana, *crack*, cocaína y metanfetaminas. Mientras que las de mayor impacto en el mismo periodo fueron: *crack*, alcohol, mariguana, cocaína, metanfetaminas y tabaco.

BIBLIOGRAFÍA

Castillo Franco, PI., Gutiérrez López, AD. (2006). *Consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil. Julio-Diciembre 2006*. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 06-05**.

Díaz-Negrete, D., Sánchez-Huesca, R., Guisa-Cruz, V. (2003). "Registro y estudio de casos en centros de tratamiento especializado" en: **Metodología para la elaboración de estudios epidemiológicos a nivel nacional y local y estudios para grupos especiales relacionados con las adicciones**. Secretaría de Salud, Consejo Nacional contra las Adicciones, México, pp. 73-77.

Guisa-Cruz, V., Sánchez-Huesca, R., Díaz-Negrete, D., Castillo-Franco, I.; Gutiérrez-López, A., Gracia-Gutiérrez, S. (2004). *Consumo de drogas en pacientes de primer ingreso*

*a tratamiento en Centros de Integración Juvenil en 2002” en: **Observatorio mexicano en tabaco, alcohol y otras drogas 2003**. Secretaría de Salud, Consejo Nacional contra las Adicciones, México, pp. 33-43.*

Gutiérrez López, AD. Castillo Franco, PI. (2006). *Consumo de drogas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en Centros de Integración Juvenil. Enero-Junio 2006*. Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza, Subdirección de Investigación, **Informe de Investigación 06-02**.

Marihuana y hachis. En

<http://www.d-lamente.org/sustancias/marihuana.htm>
[Recuperado el 8 Sep 2006].

Nacional Institute on Drug Abuse. *Información sobre las Drogas de Abuso más Comunes y Temas Relacionados*. Disponible en: <http://www.nida.nih.gov/NIDAEspanol.html>
[Recuperado el 28 de octubre de 2005].

Ortiz A, Soriano A, Galván J. Grupo Interinstitucional para el desarrollo del Sistema de Reporte de Información en Drogas. *Resultados de la Aplicación de la Cédula: “Informe Individual sobre Consumo de Drogas”*. *Tendencias en el área metropolitana No. 37, Noviembre de 2004*. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.

CUADROS

**CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS USUARIOS DE
DROGAS DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO EN CIJ
ENTRE ENERO-JUNIO DE 2006**

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso
a tratamiento por unidad de atención**

Unidad de atención	Total de casos	%
Álvaro Obregón	130	1.3
Azcapotzalco	195	1.9
Benito Juárez	120	1.2
Coyoacán	135	1.3
Cuajimalpa	19	0.2
Cuauhtémoc Oriente	108	1.1
Chalco	113	1.1
Ecatepec	271	2.7
Gustavo A. Madero Norte	168	1.7
Iztapalapa Oriente	345	3.4
Iztapalapa Poniente	148	1.5
Miguel Hidalgo	119	1.2
Naucalpan	124	1.2
Nezahualcóyotl	203	2.0
Tlalpan	123	1.2
Tlalnepantla	171	1.7
Venustiano Carranza	152	1.5
UTCE Zona Norte*	230	2.3
UTCE Zona Poniente*	258	2.6

Acapulco	121	1.2
Acapulco Diamante	73	0.7
Aguascalientes	184	1.8
Apodaca	54	0.5
Cancún	160	1.6
Celaya	170	1.7
Chihuahua	187	1.9
Cd. del Carmen	62	0.6
Cd. Juárez	194	1.9
Cd. Victoria	32	0.3

(Continúa)

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso
a tratamiento por unidad de atención**
(Continuación)

Unidad de atención	Total de casos	%
Colima	132	1.3
Cozumel	62	0.6
Cuernavaca	67	0.7
Culiacán	117	1.2
Durango	148	1.5
Guadalajara Centro	243	2.4
Guadalajara Sur	90	0.9
Guadalupe	131	1.3
Guamúchil	70	0.7
Guasave	136	1.4
Hermosillo	181	1.8
Laguna	210	2.1
La Paz	58	0.6
León	174	1.7
Los Mochis	89	0.9
Manzanillo	37	0.4
Mazatlán	176	1.8
Mérida	160	1.6
Mexicali	91	0.9
Monterrey	317	3.2
Oaxaca	31	0.3
Pachuca	110	1.1
Poza Rica	46	0.5
Puebla	198	2.0
Puerto Vallarta	111	1.1
Querétaro	137	1.4
Salamanca	75	0.7
Saltillo	71	0.7
San Luis Potosí	163	1.6
San José del Cabo	51	0.5
San Nicolás de los Garza	110	1.1

(Continúa)

**Cuadro 1. Distribución de casos de primer ingreso
a tratamiento por unidad de atención
(Continuación)**

Unidad de atención	Total de casos	%
Tampico	116	1.2
Tecomán	32	0.3
Tehuacan	16	0.2
Tepic	4	0.0
Tijuana	108	1.1
Tlaquepaque	157	1.6
Toluca	138	1.4
Tuxtla Gutiérrez	115	1.1
Villahermosa	68	0.7
Xalapa	113	1.1
Zacatecas	104	1.0
Zamora	93	0.9
Zapotlán el Grande	43	0.4
UTCE Tijuana	193	1.9
UTCE Zapopan	213	2.1
Clínica de Metadona*	81	0.8
UTR Culiacán	31	0.3
UTR Noroccidente*	91	0.9
UTR Nuevo León	108	1.1
UTR Occidente*	52	0.5
Total	10,037	100.0

* La Unidad de Tratamiento en Consulta Externa (UTCE) Zona Norte se encuentra ubicada en la Delegación Gustavo A. Madero; la UTCE Zona Poniente, en la Delegación Cuauhtémoc; la Clínica de Metadona en el Municipio de Cd. Juárez, la Unidad de Tratamiento Residencial (UTR) Noroccidente, en el Municipio de Tijuana, Baja California y la UTR Occidente, en el Municipio de Zapopan, Jalisco.

Cuadro 2. Persona que proporciona la información

	Frec.	%
Usuario de drogas	5,594	55.7
Usuario de drogas y familiares u otras personas	4,443	44.3
Total	10,037	100.0

Cuadro 3. Sexo

	Frec.	%	Razón H:M
Hombres	8,442	84.1	5.3:1
Mujeres	1,595	15.9	
Total	10,037	100.0	

Cuadro 4. Edad de ingreso a tratamiento

	Frec.	%	% válido
Hasta 9 años	5	0.0	0.0
10 a 14 años	847	8.4	8.5
15 a 19 años	2,817	28.1	28.1
20 a 24 años	1,891	18.8	18.9
25 a 29 años	1,567	15.6	15.7
30 a 34 años	1,222	12.2	12.2
35 a 39 años	757	7.5	7.6
40 a 44 años	431	4.3	4.3
45 años y más	471	4.7	4.7
<i>Sin información</i>	29	0.3	<i>Se omite</i>
Total	10,037	100.0	100.0

$\mu = 25.1$; $\sigma = 9.7$; Med.=23; Mo.=15; Decil1 =15

Cuadro 5. Estado civil

	Frec.	%	% válido
Soltero	5,644	56.2	57.7
Casado	1,910	19.0	19.5
Unión libre	1,246	12.4	12.7
Separado	770	7.7	7.9
Divorciado	187	1.9	1.9
Viudo	30	0.3	0.3
<i>Sin información</i>	<i>250</i>	<i>2.5</i>	<i>Se omite</i>
Total	10,037	100.0	100.0

Cuadro 6. Escolaridad

	Frec.	%	% válido
Ninguna (no sabe leer ni escribir)	38	0.4	0.4
Ninguna (sabe leer y escribir)	52	0.5	0.5
Primaria incompleta	690	6.9	7.0
Primaria completa	1,061	10.6	10.7
Secundaria incompleta	2,299	22.9	23.2
Secundaria completa	2,171	21.6	21.9
Estudios técnicos o comerciales incompletos	131	1.3	1.3
Estudios técnicos o comerciales completos	191	1.9	1.9
Bachillerato incompleto	1,696	16.9	17.1
Bachillerato completo	753	7.5	7.6
Estudios superiores incompletos	510	5.1	5.1
Estudios superiores completos	277	2.8	2.8
Estudios de posgrado incompletos	9	0.1	0.1
Estudios de posgrado completos	27	0.3	0.3
<i>Sin información</i>	<i>132</i>	<i>1.3</i>	<i>Se omite</i>
Total	10,037	100.0	100.0

Cuadro 7. Ocupación

	Frec.	%	% válido
Desempleado/desocupado	2,840	28.3	28.5
Hogar	359	3.6	3.6
Estudia	1,715	17.1	17.2
Estudia y trabaja	324	3.2	3.3
Trabaja	4,702	46.8	47.2
Pensionado	22	0.2	0.2
Sin información	75	0.7	Se omite
Total	10,037	100.0	100.0

Cuadro 8. Estrato social

	Frec.	%	% válido
Alto	71	0.7	0.8
Medio alto	1,113	11.1	12.2
Medio bajo	5,418	54.0	59.5
Bajo	2,402	23.9	26.4
Pobreza extrema o marginación	103	1.0	1.1
Sin información	930	9.3	Se omite
Total	10,037	100.0	100.0

**FACTORES ASOCIADOS A LA DEMANDA DE TRATAMIENTO EN
PACIENTES DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO EN CIJ
ENTRE ENERO-JUNIO DE 2006**

Cuadro 9. Motivo de consulta

	Frec.	%
Consumo de drogas ilícitas	8,848	88.2
Consumo de bebidas alcohólicas	4,909	48.9
Consumo de tabaco	4,589	45.7
Otro motivo	255	2.5
<i>Ningún motivo específico reportado</i>	<i>157</i>	<i>1.6</i>

5,240 usuarios (52.1%) reportaron dos o más motivos de consulta.

Cuadro 10. Condicionantes de la solicitud de tratamiento

	Frec.	%
Por propia iniciativa	5,130	51.1
Por condicionamiento o recomendación familiar	3,924	39.1
Por recomendación de pares	208	2.1
Por condicionamiento o recomendación escolar	588	5.9
Por condicionamiento legal	1,137	11.3
Por condicionamiento o recomendación laboral	249	2.5
Por indicación médica	265	2.6
Otros condicionante de solicitud de tratamiento	164	1.6
<i>Ningún condicionante reportado</i>	<i>117</i>	<i>1.2</i>

1,631 pacientes (16.2%) reportaron dos o más condicionantes de la solicitud de tratamiento.

Cuadro 11. Antecedentes de acciones contra el consumo de sustancias

	Frec.	%
Juramento	729	7.3
Grupo de autoayuda	1,064	10.6
Internamiento en anexo	1,402	14.0
Intervención de emergencia	83	0.8
Programa de mantenimiento	39	0.4
Tratamiento médico no especializado	109	1.1
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico ambulatorio	532	5.3
Tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico residencial	227	2.3
Medicina tradicional o alternativa	72	0.7
Intento de interrupción voluntaria del consumo, sin apoyo	3,057	30.5
Otras acciones	1,299	12.9
<i>Ninguna acción previa reportada</i>	<i>3,145</i>	<i>31.3</i>

1,291 pacientes (12.8%) reportaron dos o más acciones contra el consumo de sustancias antes de solicitar tratamiento en CIJ.

Cuadro 12. Problemas asociados al consumo de sustancias

	Frec.	%
Problemas de salud	3,881	38.7
Accidentes o lesiones	1,255	12.5
Problemas familiares	7,207	71.8
Problemas escolares	1,878	18.7
Problemas laborales	2,697	26.9
Problemas psicológicos	3,151	31.4
Problemas legales	2,503	24.9
Conducta antisocial o delictiva	1,477	14.7
Otros problemas	285	2.8
<i>Ningún problema asociado reportado</i>	<i>809</i>	<i>8.1</i>

6,810 pacientes (67.7%) reportaron dos o más problemas asociados.

**CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE DROGAS EN PACIENTES DE PRIMER INGRESO A TRATAMIENTO
EN CIJ ENTRE ENERO Y JUNIO DE 2006**

Cuadro 13. Edad de inicio del consumo de sustancias

	Consumo de:								
	Tabaco			Alcohol			Drogas ilícitas		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Hasta 9 años	364	3.6	4.2	262	2.6	3.0	164	1.6	1.7
10 a 14 años	4,088	40.7	47.4	3,412	34.0	38.6	3,199	31.9	32.2
15 a 19 años	3,605	35.9	41.8	4,530	45.1	51.3	4,662	46.4	47.0
20 a 24 años	343	3.4	4.0	469	4.7	5.3	1,003	10.0	10.1
25 a 29 años	133	1.3	1.5	107	1.1	1.2	439	4.4	4.4
30 a 34 años	48	0.5	0.6	26	0.3	0.3	225	2.2	2.3
35 a 39 años	36	0.4	0.4	12	0.1	0.1	118	1.2	1.2
40 a 44 años	8	0.1	0.1	7	0.1	0.1	52	0.5	0.5
45 años y más	4	0.0	0.0	3	0.0	0.0	66	0.7	0.7
<i>No consumió</i>	1,296	12.9	<i>Se omite</i>	1,072	10.7	<i>Se omite</i>	-	-	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	112	1.1	<i>Se omite</i>	137	1.4	<i>Se omite</i>	109	1.1	<i>Se omite</i>
Total	10,037	100.0	100.0	10,037	100.0	100.0	10,037	100.0	100.0
	μ= 14.8; σ = 3.8; Med.= 14 Mo.=15; Decil ₁ =11			μ= 15.2; σ = 3.3; Med.= 15 Mo.=15; Decil ₁ =12			μ= 17.1; σ = 5.8; Med.= 16 Mo.=15; Decil ₁ =12		

Cuadro 14. Drogas utilizadas durante el primer año de consumo

	Frec.	%
Tabaco en cigarrillos	6,198	61.8
Otra presentación de tabaco	33	0.3
Alcohol	4,943	49.2
Mariguana	2,086	20.8
Hachís	21	0.2
Cocaína	1	0.0
Cocaína en polvo blanco	613	6.1
Crack	272	2.7
Otros tipos de cocaína	11	0.1
Solventes/removedores	756	7.5
Pegamentos	501	5.0
Esmaltes/pinturas	81	0.8
Gasolinas/combustibles	23	0.2
Otros inhalables	34	0.3
Benzodiacepinas	95	0.9
Rohypnol	75	0.7
Sedantes hipnóticos	21	0.2
GHB	1	0.0
Otros depresores	12	0.1

(Continúa)

Cuadro 14. Drogas utilizadas durante el primer año de consumo
(Continuación)

	Frec.	%
Anfetamina	45	0.4
Derivados anfetamínicos	2	0.0
Anorexígenos	7	0.1
Metanfetaminas	129	1.3
Otros estimulantes	6	0.1
Éxtasis (MDMA)	15	0.1
LSD	6	0.1
Plantas alucinógenas y derivados	20	0.2
PCP	2	0.0
Otros alucinógenos	3	0.0
Opio	1	0.0
Heroína blanca	8	0.1
Heroína negra	11	0.1
Opiáceos sintéticos	1	0.0
Sustancias con utilidad médica	15	0.1
Sustancias no clasificadas	4	0.0
Sustancias no especificadas	3	0.0

Cuadro 15. Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo de este tipo de sustancias

	Frec.	%
Mariguana	5,683	56.6
Hachís	78	0.8
Cocaína en polvo blanco	2,483	24.7
Crack	1,026	10.2
Otros tipos de cocaína	40	0.4
Solventes/removedores	1,480	14.7
Pegamentos	946	9.4
Esmaltes/pinturas	165	1.6
Gasolinas/combustibles	54	0.5
Otros inhalables	75	0.7
Benzodiacepinas	280	2.8
Rohypnol	200	2.0
Barbitúricos	8	0.1
Sedantes hipnóticos	52	0.5
GHB	3	0.0
Otros depresores	35	0.3
Anfetamina	149	1.5
Derivados anfetamínicos	8	0.1
Anorexígenos	22	0.2
Metanfetaminas	420	4.2
Otros estimulantes	16	0.2

(Continúa)

Cuadro 15. Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo de este tipo de sustancias
(Continuación)

	Frec.	%
Éxtasis (MDMA)	74	0.7
Otras drogas de diseño	5	0.0
LSD	38	0.4
Plantas alucinógenas y derivados	84	0.8
PCP	3	0.0
Ketamina	2	0.0
Otros alucinógenos	5	0.0
Opio	7	0.1
Morfina	2	0.0
Heroína blanca	17	0.2
Heroína negra	32	0.3
Opiáceos sintéticos	6	0.1
Sustancias con utilidad médica	46	0.5
Nitritos (poppers)	6	0.1
Sustancias no clasificadas	13	0.1
Sustancias no especificadas	15	0.1

Cuadro 16. Tiempo transcurrido entre el inicio del consumo de sustancias e ingreso a tratamiento

	Desde el inicio del uso de tabaco			Desde el inicio del uso de alcohol			Desde el inicio del uso de drogas ilícitas		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
< de un año	400	4.0	4.6	433	4.3	4.9	1,277	12.7	12.9
1 a 5 años	2,991	29.8	34.8	2,998	29.9	34.1	3,834	38.2	38.7
6 a 10 años	1,786	17.8	20.8	1,875	18.7	21.3	1,900	18.9	19.2
11 a 15 años	1,299	12.9	15.1	1,346	13.4	15.3	1,217	12.1	12.3
16 a 20 años	849	8.5	9.9	916	9.1	10.4	718	7.2	7.3
21 a 25 años	595	5.9	6.9	584	5.8	6.6	484	4.8	4.9
26 o más años	684	6.8	7.9	648	6.5	7.4	469	4.7	4.7
<i>No consumió</i>	1,296	12.9	<i>Se omite</i>	1,072	10.7	<i>Se omite</i>	-	-	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	137	1.4	<i>Se omite</i>	165	1.6	<i>Se omite</i>	138	1.4	<i>Se omite</i>
Total	10,037	100.0	100.0	10,037	100.0	100.0	10,037	100.0	100.0

$\mu = 10.4; \sigma = 9.3; \text{Med.} = 8$
 Mo.=1; Decil1=1

$\mu = 10.3; \sigma = 9.0; \text{Med.} = 8$
 Mo.=1; Decil1=1

$\mu = 8.0; \sigma = 8.3; \text{Med.} = 5$
 Mo.= < un año;
 Decil1= < un año

Cuadro 17. Tipo de consumo de drogas ilícitas*

	Frec.	%	% válido
Experimental	563	5.6	5.9
Social u ocasional	866	8.6	9.0
Funcional	5,871	58.5	61.1
Disfuncional	1,919	19.1	20.0
En remisión	393	3.9	4.1
<i>Sin información</i>	425	4.2	<i>Se omite</i>
Total	10,037	100.0	100.0

* Para definición de categorías ver anexo (variables de estudio).

**Cuadro 18. Total de drogas consumidas alguna vez en la vida
(incluye alcohol y tabaco)**

	Frec.	%
1 sustancia	309	3.1
2 sustancias	675	6.7
3 sustancias	2,384	23.8
4 sustancias	2,093	20.9
5 sustancias	1,784	17.8
6 sustancias	1,097	10.9
7 sustancias	690	6.9
8 sustancias	410	4.1
9 sustancias	244	2.4
10 sustancias	136	1.4
11-20 sustancias	215	2.0
Total	10,037	100.0

$\mu= 4.7$; $\sigma = 2.2$; Med.= 4; Mo.=3; Decil₁=3

Cuadro 19. Consumo de drogas alguna vez en la vida por sustancia

	Frec.	%
Tabaco	8,741	87.1
Cigarrillos	8,734	87.0
Otra presentación	118	1.2
Alcohol	8,965	89.3
Cannabis	7,276	72.5
Mariguana	7,255	72.3
Hachís	310	3.1
Cocaína	6,938	69.1
Polvo blanco	5,684	56.6
Crack	3,724	37.1
Otra presentación	212	2.1
Inhalables	3,630	36.2
Solventes / removedores	2,405	24.0
Pegamentos	1,680	16.7
Esmaltes / pinturas	284	2.8
Gasolinas/combustibles	112	1.1
Otros	181	1.8
Depresores	2,144	21.4
Benzodiacepinas	1,087	10.8
Rohypnol [®]	1,108	11.0
Barbitúricos	60	0.6
Sedantes hipnóticos	184	1.8
GHB	10	0.1
Otros	137	1.4
Estimulantes	2,105	21.0
Anfetamina	527	5.3
Derivados anfetamínicos	39	0.4
Anorexígenos	60	0.6
Metanfetaminas	1,552	15.5
Otros	98	1.0
Drogas de diseño	457	4.6
Éxtasis (MDMA)	432	4.3
Otras	41	0.4

(Continúa)

Cuadro 19. Consumo de drogas alguna vez en la vida por sustancia
(Continuación)

	Frec.	%
Drogas alucinógenas y disociativas	859	8.6
LSD	623	6.2
Plantas alucinógenas y derivados	389	3.9
PCP	57	0.6
Ketamina	33	0.3
Otras	53	0.5
Opiáceos	518	5.2
Opio	59	0.6
Morfina	30	0.3
Origen natural	7	0.1
Heroína blanca	109	1.1
Heroína negra	322	3.2
Sintéticos	58	0.6
Otras sustancias de abuso	280	2.8
Con utilidad médica	143	1.4
Nitritos (poppers)	55	0.5
“Drogas inteligentes”	5	0.0
Esteroides anabólicos	7	0.1
No clasificadas	45	0.4
No especificadas	38	0.4

Cuadro 20. Total de drogas consumidas en el último año (incluye alcohol y tabaco)

	Frec.	%
0 sustancias	220	2.2
1 sustancia	881	8.8
2 sustancias	1,919	19.1
3 sustancias	3,092	30.8
4 sustancias	1,892	18.9
5 sustancias	1,028	10.2
6 sustancias	496	4.9
7 sustancias	270	2.7
8 sustancias	106	1.1
9 sustancias	61	0.6
10 sustancias	31	0.3
11-17 sustancias	41	0.3
Total	10,037	100.0

$\mu = 3.4$; $\sigma = 1.8$; Med.=3; Mo.=3; Decil₁=1

Cuadro 21. Consumo de drogas en los últimos 12 meses por sustancia

	Frec.	%
Tabaco	7,806	77.8
Cigarrillos	7,801	77.7
Otra presentación	40	0.4
Alcohol	7,827	78.0
Cannabis	4,780	47.6
Marihuana	4,765	47.5
Hachís	127	1.3
Cocaína	5,326	53.1
Polvo blanco	3,570	35.6
Crack	2,991	29.8
Otra presentación	133	1.3
Inhalables	2,200	21.9
Solventes / removedores	1,434	14.3
Pegamentos	849	8.5
Esmaltes / pinturas	170	1.7
Gasolinas/combustibles	36	0.4
Otros	86	0.9
Depresores	1,139	11.3
Benzodiacepinas	596	5.9
Rohypnol®	502	5.0
Barbitúricos	23	0.2
Sedantes hipnóticos	105	1.0
GHB	5	0.0
Otros	64	0.6
Estimulantes	1,491	14.9
Anfetamina	275	2.7
Derivados anfetamínicos	18	0.2
Anorexígenos	24	0.2
Metanfetaminas	1,171	11.7
Otros	60	0.6
Drogas de diseño	229	2.3
Éxtasis (MDMA)	211	2.1
Otras	24	0.2

(Continúa)

Cuadro 21. Consumo de drogas en los últimos 12 meses por sustancia
(Continuación)

	Frec.	%
Drogas alucinógenas y disociativas	310	3.1
LSD	171	1.7
Plantas alucinógenas y derivados	170	1.7
PCP	13	0.1
Ketamina	13	0.1
Otras	18	0.2
Opiáceos	300	3.0
Opio	13	0.1
Morfina	9	0.1
Origen natural	3	0.0
Heroína blanca	65	0.6
Heroína negra	213	2.1
Sintéticos	28	0.3
Otras sustancias de abuso	145	1.4
Con utilidad médica	77	0.8
Nitritos (poppers)	21	0.2
"Drogas inteligentes"	3	0.0
Esteroides anabólicos	2	0.0
No clasificadas	25	0.2
No especificadas	22	0.2

Cuadro 22. Droga de preferencia en los últimos 12 meses, según menciones

	Frec.	%	% válido
Tabaco	1,052	10.5	10.9
Tabaco en cigarrillos	154	1.5	1.6
Alcohol	1,612	16.1	16.8
Cannabis	384	3.8	4.0
Marihuana	1,580	15.7	16.4
Cocaína	1,092	10.9	11.4
Cocaína en polvo blanco	41	0.4	0.4
Crack	1,614	16.1	16.8
Otros tipos de cocaína	10	0.1	0.1

(Continúa)

Cuadro 22. Droga de preferencia en los últimos 12 meses, según menciones (continuación)

	Frec.	%	% válido
Inhalables	264	2.6	2.7
Solventes/removedores	395	3.9	4.1
Pegamentos	211	2.1	2.2
Esmaltes/pinturas	39	0.4	0.4
Gasolinas/combustibles	3	0.0	0.0
Otros inhalables	13	0.1	0.1
Depresores	3	0.0	0.0
Benzodiacepinas	88	0.9	0.9
Rohypnol	44	0.4	0.5
Barbitúricos	2	0.0	0.0
Sedantes hipnóticos	13	0.1	0.1
GHB	1	0.0	0.0
Otros depresores	8	0.1	0.1
Anfetamina	41	0.4	0.4
Derivados anfetamínicos	3	0.0	0.0
Anorexígenos	5	0.0	0.1
Metanfetaminas	696	6.9	7.2
Otros estimulantes	6	0.1	0.1
Éxtasis (MDMA)	16	0.2	0.2
Otras drogas de diseño	5	0.0	0.1
LSD	18	0.2	0.2
Plantas alucinógenas y derivados	4	0.0	0.0
Ketamina	2	0.0	0.0
Opiáceos	2	0.0	0.0
Opio	2	0.0	0.0
Heroína blanca	16	0.2	0.2
Heroína negra	139	1.4	1.4
Opiáceos sintéticos	12	0.1	0.1
Otras sustancias de abuso	2	0.0	0.0
Sustancias con utilidad médica	14	0.1	0.1
Nitritos (poppers)	3	0.0	0.0
Sustancias no clasificadas	1	0.0	0.0
Sustancias no especificadas	2	0.0	0.0
<i>No consumió en el último año</i>	220	2.2	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	205	2.0	<i>Se omite</i>
Total	10,037	100.0	100.0

Cuadro 23. Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses, según menciones

	Frec.	%	% válido
Tabaco	621	6.2	6.5
Cigarrillos	73	0.7	0.8
Alcohol	1,396	13.9	14.5
Cannabis	316	3.1	3.3
Mariguana	1,162	11.6	12.1
Hachís	1	0.0	0.0
Cocaína	1,344	13.4	14.0
polvo blanco	34	0.3	0.4
Crack	1,997	19.9	20.8
Otros tipos de cocaína	14	0.1	0.1
Inhalables	345	3.4	3.6
Solventes/removedores	497	5.0	5.2
Pegamentos	275	2.7	2.9
Esmaltes/pinturas	49	0.5	0.5
Gasolinas/combustibles	3	0.0	0.0
Otros inhalables	21	0.2	0.2
Depresores	4	0.0	0.0
Benzodicepinas	125	1.2	1.3
Rohypnol	53	0.5	0.6
Barbitúricos	1	0.0	0.0
Sedantes hipnóticos	18	0.2	0.2
GHB	1	0.0	0.0
Otros depresores	10	0.1	0.1
Anfetamina	55	0.5	0.6
Derivados anfetamínicos	3	0.0	0.0
Anorexígenos	9	0.1	0.1
Metanfetaminas	894	8.9	9.3
Otros estimulantes	6	0.1	0.1
Drogas de diseño	1	0.0	0.0
Éxtasis (MDMA)	17	0.2	0.2
Otras drogas de diseño	5	0.0	0.1

(Continúa)

Cuadro 23. Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses, según menciones (continuación)

	Frec.	%	% válido
Alucinógenos	1	0.0	0.0
LSD	22	0.2	0.2
Plantas alucinógenas y derivados	10	0.1	0.1
PCP	2	0.0	0.0
Ketamina	2	0.0	0.0
Otros alucinógenos	1	0.0	0.0
Opiáceos	2	0.0	0.0
Opio	2	0.0	0.0
Heroína blanca	24	0.2	0.2
Heroína negra	152	1.5	1.6
Opiáceos sintéticos	12	0.1	0.1
Otras sustancias de abuso	3	0.0	0.0
Sustancias con utilidad médica	17	0.2	0.2
Nitritos (poppers)	3	0.0	0.0
Esteroides anabólicos	1	0.0	0.0
Sustancias no clasificadas	2	0.0	0.0
Sustancias no especificadas	6	0.1	0.1
<i>No consumió en el último año</i>	<i>220</i>	<i>2.2</i>	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	<i>205</i>	<i>2.0</i>	<i>Se omite</i>
Total	10,037	100.0	100.0

Cuadro 24. Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses (No incluye tabaco)

	Frec.	%	% válido
Si combinó drogas	4,908	48.9	63.0
No combinó drogas	2,884	28.7	37.0
<i>No aplica</i>	<i>2,245</i>	<i>22.4</i>	<i>Se omite</i>
Total	10,037	100.0	100.0

Cuadro 25. Total de drogas consumidas en el último mes (incluye alcohol y tabaco)

	Frec.	%
0 sustancias	783	7.8
1 sustancia	1,928	19.2
2 sustancias	2,883	28.7
3 sustancias	2,696	26.9
4 sustancias	1,127	11.2
5 sustancias	422	4.2
6 sustancias	119	1.2
7 sustancias	52	0.5
8 sustancias	17	0.2
9 sustancias	5	0.0
10 sustancias	2	0.0
11-14 sustancias	3	0.0
Total	10,037	100.0

$\mu = 2.4$; $\sigma = 1.4$; Med. = 2; Mo. = 2; Decil₁ = 1

Cuadro 26. Consumo de drogas en los últimos 30 días por sustancia

	Frec.	%
Tabaco	7,077	70.5
Cigarrillos	7,074	70.5
Otra presentación	12	0.1
Alcohol	5,941	59.2
Cannabis	3,065	30.5
Marihuana	3,052	30.4
Hachís	40	0.4
Cocaína	3,619	36.1
Polvo blanco	1,927	19.2
Crack	2,133	21.3
Otra presentación	78	0.8
Inhalables	1,366	13.6
Solventes / removedores	866	8.6
Pegamentos	479	4.8
Esmaltes / pinturas	106	1.1
Gasolinas / combustibles	12	0.1
Otros	48	0.5
Depresores	576	5.7
Benzodiazepinas	326	3.2
Rohypnol [®]	213	2.1
Barbitúricos	11	0.1
Sedantes hipnóticos	62	0.6
GHB	3	0.0
Otros	29	0.3

(Continúa)

Cuadro 26. Consumo de drogas en los últimos 30 días por sustancia
(Continuación)

	Frec.	%
Estimulantes	874	8.7
Anfetamina	109	1.1
Derivados anfetamínicos	7	0.1
Anorexígenos	12	0.1
Metanfetaminas	733	7.3
Otros	23	0.2
Drogas de diseño	61	0.6
Éxtasis (MDMA)	52	0.5
Otras	11	0.1
Drogas alucinógenas y disociativas	64	0.6
LSD	15	0.1
Plantas alucinógenas y derivados	44	0.4
PCP	2	0.0
Ketamina	4	0.0
Otras	2	0.0
Opiáceos	201	2.0
Opio	5	0.0
Morfina	3	0.0
Origen natural	1	0.0
Heroína blanca	29	0.3
Heroína negra	155	1.5
Sintéticos	18	0.2
Otras sustancias de abuso	77	0.8
Con utilidad médica	46	0.5
Nitritos (poppers)	5	0.0
“Drogas inteligentes”	1	0.0
Esteroides anabólicos	1	0.0
No clasificadas	12	0.1
No especificadas	14	0.1

Cuadro 27. Frecuencia de episodios de abuso del consumo de drogas en los últimos 30 días

	Tabaco ¹			Alcohol ²			Drogas ilícitas ³		
	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido	Frec.	%	% válido
Ni una vez	1,623	16.2	23.7	778	7.8	13.7	-	-	-
< de 1 vez a la semana	598	6.0	8.7	1,777	17.7	31.2	1,067	10.6	19.4
1 o 2 veces a la semana	823	8.2	12.0	2,076	20.7	36.5	1,367	13.6	24.9
Cada tercer día	464	4.6	6.8	561	5.6	9.9	971	9.7	17.7
Diario	3,341	33.3	48.8	497	5.0	8.7	2,085	20.8	38.0
<i>No consumió en el último mes</i>	2,960	29.5	<i>Se omite</i>	4,096	40.8	<i>Se omite</i>	3,024	30.1	<i>Se omite</i>
<i>Sin información</i>	228	2.3	<i>Se omite</i>	252	2.5	<i>Se omite</i>	1,523	15.2	<i>Se omite</i>
Total	10,037	100.0	100.0	10,037	100.0	100.0	10,037	100.0	100.0

¹ Consumo de seis o más cigarros en un solo día.

² Consumo de más de cuatro copas en un día para los hombres y de más de tres copas en un día para las mujeres.

³ Consumo de cualquier dosis.

ANEXO

Las variables de estudio se basan en la información de casos que ingresan a tratamiento. A continuación se definen algunas de ellas:

Drogas utilizadas durante el primer año de consumo: Sustancias que el usuario refirió haber utilizado a la misma edad reportada como edad de inicio del consumo. Incluye el uso de tabaco, alcohol, cannabis. etc.

Drogas ilícitas utilizadas durante el primer año de consumo ilícito: Drogas ilícitas que el usuario refirió haber utilizado a la misma edad reportada como edad de inicio del consumo de este tipo de sustancias. Excluye el uso de tabaco y alcohol.

Droga de mayor impacto en los últimos 12 meses: Sustancia que el propio usuario de drogas solicitante de tratamiento refiere como la que más problemas le ha ocasionado en los ámbitos de salud, personal, familiar, escolar, laboral o social, en el transcurso del último año.

Droga de preferencia en los últimos 12 meses: Sustancia que el propio usuario solicitante de tratamiento ha elegido o preferido consumir en el transcurso del último año.

Estrato social: Estimación que hace el terapeuta, según su percepción, del estrato al que pertenece el usuario de drogas, considerando aspectos como lugar de residencia, escolaridad, empleo y características manifiestas como higiene y aliño, calidad del vestido, expresión verbal y vocabulario, etc.

Tipo de consumo de drogas ilícitas: Características de consumo de sustancias ilegales según motivo, frecuencia y problemas asociados. No incluye el uso de alcohol y/o tabaco y se clasifica como: experimental, social u ocasional, funcional, disfuncional y en remisión.

Total de drogas consumidas: Número de drogas consumidas (se incluyen las 43 sustancias de seguimiento) en las siguientes categorías: alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes.

Uso combinado de drogas en los últimos 12 meses: Consumo de dos o más sustancias (incluyendo alcohol y cualquier droga ilícita o de uso médico, utilizada sin prescripción, pero excluyendo tabaco) en el transcurso de un mismo día, en el año previo a la solicitud de tratamiento en CIJ.