



# BENZODIACEPINAS NO SON UN JUEGO





¿Qué conocen sobre las ***benzodiazepinas***?

¿Han escuchado hablar del reto  
“*El que se duerma al último gana*”?



# BENZODIACEPINAS

¡NO SON UN JUEGO!

## ¿Qué son?

- Son **medicamentos** con efectos depresores del Sistema Nervioso Central.
- Se usan para tratar la ansiedad, trastornos del sueño, convulsiones y como relajantes musculares.
- Debido a su **alto potencial adictivo**, el tratamiento es corto y con dosis bajas.
- Su venta es **solo bajo prescripción médica**, con receta controlada y a personas mayores de edad.



# BENZODIACEPINAS

¡NO SON UN JUEGO!

¿Cómo se consumen?

Vía oral

Presentación

Pastillas



La **combinación** de benzodiazepinas con **otras sustancias** puede producir **potente sedación** con riesgos de paro respiratorio, abuso sexual y muerte.

# BENZODIACEPINAS

¡NO SON UN JUEGO!

## Efectos:

- Sedación con somnolencia, mareo y vértigo
- Confusión
- Pérdida temporal del juicio y la conciencia
- Desmayos



Estos efectos pueden ser controlados si están acompañados de un **seguimiento médico** para el **tratamiento de enfermedades**.

# BENZODIACEPINAS

¡NO SON UN JUEGO!

## Consecuencias a largo plazo:

- Pérdida de la visión
- Disminución en la capacidad y agilidad del pensamiento
- Alteración en la memoria y concentración
- Dificultad para hablar



Estas consecuencias pueden producirse a cualquier edad y pueden ser irreversibles.

# BENZODIACEPINAS

¡NO SON UN JUEGO!

## Consecuencias irreversibles:

En **grandes cantidades** o por **periodos prolongados**, el **abuso** de esta sustancia puede causar:

- Daños a las funciones motoras
- Hipotensión (presión arterial más baja de lo normal)
- Depresión respiratoria
- Coma y muerte



El uso no supervisado por personal médico puede generar dependencia



# BENZODIACEPINAS

¡NO SON UN JUEGO!

Cuando se suspende su consumo, se presentan los siguientes síntomas de abstinencia:

- Ataques de ansiedad y depresión
- Dolores de cuerpo
- Mareos
- Escalofríos



Las **muer**tes asociadas a benzodiazepinas **ocurren fuera de un tratamiento médico**, porque suelen mezclarse con alcohol, estimulantes u opioides.

# BENZODIACEPINAS

¡NO SON UN JUEGO!

## Consecuencias legales

Las leyes mexicanas castigan hasta con cinco años de **cárcel y multas de 150 mil pesos** a las personas que **proporcionen o vendan benzodiazepinas sin receta médica.**



**Regalar benzodiazepinas,  
es un delito.**



# MITOS Y REALIDADES SOBRE LAS BENZODIACEPINAS

**1.** Las benzodiazepinas, como el clonazepam, se pueden comprar libremente en la farmacia.

FALSO

Su venta es únicamente bajo prescripción médica, con receta y a mayores de edad para el tratamiento de algunas enfermedades mentales.

**2.** Cualquier persona puede consumir benzodiazepinas para dormir mejor.

FALSO

Las benzodiazepinas pueden ser utilizadas en el tratamiento para el trastorno del sueño únicamente bajo prescripción y vigilancia médicas.

**3.** Una persona que esté bajo tratamiento médico con benzodiazepinas puede beber alcohol.

FALSO

La combinación de benzodiazepinas con otras sustancias como alcohol, cannabis o fentanilo produce efectos de sedación muy potentes que pueden ocasionar un paro respiratorio y la muerte.



# MITOS Y REALIDADES SOBRE LAS BENZODIACEPINAS

**4.** El uso no médico de benzodiazepinas puede generar una fuerte adicción.

VERDADERO

El uso no supervisado de benzodiazepinas puede generar dependencia. Por lo tanto, su uso en tratamiento médico es por poco tiempo y en bajas dosis.

**5.** La mezcla de benzodiazepinas con otras sustancias se asocia a diversos delitos.

VERDADERO

El uso indebido de benzodiazepinas con otras sustancias ha sido asociado con diferentes tipos de delitos, principalmente, al abuso sexual.

# BENZODIACEPINAS

¡NO SON UN JUEGO!

## PARA REFLEXIONAR

Consumir benzodiazepinas **sin supervisión médica** puede provocar fuertes daños a la salud e incluso la muerte, especialmente si se combina con otras drogas.



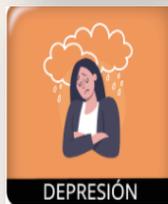
***“Las benzodiazepinas no son un juego”***

*Ponen en riesgo la salud y la vida.*

# BENZODIACEPINAS

¡NO SON UN JUEGO!

¿Conoces a alguien que consume drogas?  
¡Comparte esta información!



[www.cij.gob.mx/Autodiagnostico](http://www.cij.gob.mx/Autodiagnostico)



Atención psicológica en línea  
**CIJ CONTIGO**  
**55 52 12 12 12**

Especialistas  
en adicciones  
y salud mental

Horario:  
8:00 am a 10:00 pm  
de Lunes a Viernes

[cij@cij.gob.mx](mailto:cij@cij.gob.mx)

55-3069-0030  
55-1856-5224  
55-4555-1212

# Red de atención CIJ



Se atienden  
**1,100**  
municipios

120 UNIDADES

OCEANO PACIFICO

- 107 CENTROS DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO
- 10 UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN
- 2 UNIDADES DE TRATAMIENTO PARA USUARIOS DE HEROÍNA
- ★ 1 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN ADICCIONES

