



Centros de Integración
Juvenil, A.C.

MARIJUANA

¿mota,

churro,

porro...?

¡Mejor Infórmate!

**“No todo el
verde es vida”**

¿QUÉ ES?

La marihuana es una mezcla de hojas y tallos, semillas y flores secas de la planta conocida como cáñamo (*cannabis sativa*).

Fumar marihuana afecta el funcionamiento normal del cerebro porque contiene una sustancia química llamada THC (delta-9-tetrahidrocannabinol)

Sus EFECTOS a corto plazo

- Problemas con la memoria y el aprendizaje.
- Percepción distorsionada (visual, auditiva, del tacto y del tiempo).
- Dificultad para pensar claramente y resolver problemas.
- Pérdida de coordinación motriz.
- Aceleración del corazón.

Nota importante:

Estos efectos son aun más graves cuando se combinan con alcohol u otras drogas.

Riesgos y daños:

Fumar marihuana puede llevarte a:

- **Cometer errores que te dañen, te avergüencen o lastimen a otros.**
- **Perder interés por tu apariencia, por la escuela o trabajo.**
- **No destacar en deportes: el THC afecta los reflejos, los movimientos y la coordinación.**
- **Tomar decisiones equivocadas como tener relaciones sexuales de riesgo: la marihuana afecta el juicio.**

Fumar marihuana y CONducir un auto, una pésima combinación:

La marihuana tiene efectos sumamente peligrosos sobre las destrezas necesarias para conducir un auto con seguridad:

- **el estar alerta**
- **la concentración**
- **la coordinación**
- **la habilidad para reaccionar rápidamente**

Además, puede dificultar que aprecies las distancias y que reacciones lentamente ante señales en la carretera.

La marihuana provoca **ADICCIÓN:**

- *Modifica la actividad de las zonas que regulan el placer en el cerebro.*
- *Produce un intenso deseo de volver a sentir sus efectos, a pesar de sus consecuencias negativas en el cuerpo, en las relaciones familiares y en el desempeño escolar.*
- *Puede llevar a desarrollar "tolerancia": necesitar cada vez cantidades mayores de marihuana para obtener los mismos efectos.*

Para prevenir

- **Evita consumir por curiosidad, la mayor parte de los adictos así comenzaron.**
- **Evita reunirte con personas que fumen marihuana, podrían presionarte a que tú también lo hagas.**
- **Desarrolla tu creatividad: el potencial está en ti, NO en una sustancia.**
- **Expresa, comunica y defiende lo que sientes y lo que quieres.**



**Centros de Integración
Juvenil, A.C.**

Para vivir sin adicciones

Para mayores informes:

www.cij.gob.mx

www.cij.org.mx

cij@cij.gob.mx

Cd. de México: 5212.1212

Jalisco: 3836.3463